

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Гимназия №6"  
г. Пермь



Е.А. Васильева  
2018

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель



Л.А. Юкина  
2018

### Ассортимент блюд

готовящихся в столовой МАОУ "Гимназия № 6 " г. Пермь

#### Холодные закуски:

- Салат из белокачанной капусты с растительным маслом;
- Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками;
- Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами;
- Салат из свежих огурцов с зеленым луком;
- Салат из свежих огурцов, помидоров;
- Салат из свежих помидор с перцем;
- Салат овощной с яблоками;
- Салат из редьки с овощами;
- Салат из белокачанной капусты со свеклой;
- Салат из квашеной капусты с растительным маслом;
- Свекла с растительным маслом;
- Салат из свеклы с сыром;
- Салат из моркови с сахаром;
- Салат картофельный с зеленым горошком;
- Салат картофельный с солеными огурцами или квашеной капустой;
- Салат картофельный с кальмарами;
- Винегрет овощной;
- Сельдь с гарниром;
- Рыба под маринадом;
- Салат витаминный;
- Бутерброды с колбасой п/к.

#### 1 блюда:

- Борщ;
- Щи по-уральски;
- Щи со свежей капустой и картофелем;
- Рассольник домашний;
- Рассольник ленинградский;
- Суп крестьянский с крупой;
- Суп картофельный с горохом;
- Суп картофельный с макаронными изделиями;
- Суп-лапша домашняя с курицей;
- Суп картофельный с рыбной консервой;
- Суп картофельный с рыбой;
- Суп картофельный с мясными фрикадельками;
- Суп с овощами;

#### Блюда из овощей и фруктов:

- Руллет картофельный с овощами;
- Голубцы овощные;

Перец, фаршированный овощами;  
Запеканка капустная;  
Картофель отварной;  
Морковь в молочном соусе;  
Овощи натуральные.

Каша молочные:

Каша "Дружба"  
Каша гречневая;  
Каша манная;  
Каша пшеничная;  
Каша овсяная "Геркулес";  
Каша пшенная;  
Каша рисовая;  
Каша полтавская;  
Каша ячневая.

Блюда из круп и макаронных изделий:

Запеканка манная со свеж. фруктами;  
Макаронник с мясом;  
Макаронны, запеченные с сыром;  
Макаронны отварные с овощами;  
Пюре из гороха с маслом.

Блюда из яиц:

Омлет натуральный;  
Омлет с зеленым горошком;  
Омлет с сыром;  
Омлет с колбасными изделиями.

Блюда из творога:

Запеканка из творога;  
Запеканка морковная с творогом;  
Крупеник с гречневой крупой;  
Пудинг из творога;  
Сырники из творога.

Гарниры:

Картофельное пюре;  
Каша гречневая (рассыпчатая);  
Рис отварной (припущенный);  
Каша пшенная;  
Макаронные изделия отварные;  
Капуста тушеная;  
Рагу овощное;  
Овощи свежемороженые отварные с маслом.

Мясные и рыбные блюда:

Котлеты, биточки, шницели;  
Тефтели с хлебом;  
Тефтели с рисом;  
Зразы из говядины;

Гуляш;  
Жаркое по-домашнему;  
Азу по-татарски;  
Мясо отварное (говядина);  
Язык говяжий отварной;  
Плов;  
Зразы;  
Котлеты из курицы;  
Котлета натуральная;  
Шницель натуральный рубленный;  
Фрикадельки (из говядины, курицы);  
Запеканка картофельная с мясом;  
Голубцы с мясом;  
Голубцы любительские;  
Котлета из рыбы;  
Сосиски отварные;  
Котлеты из говядины с овощами;  
Кнели говяжьи с рисом;  
Кнели из курицы с рисом;  
Рагу из курицы;  
Рыба жареная;  
Рыба тушеная в сметанном соусе;  
Котлеты рыбные;  
Рыба, запеченная в омлете;  
Рыба, тушеная с овощами;  
Тефтели рыбные;  
Соус сметанно-томатный;  
Соус томатный;  
Соус сметанный.

### III блюда:

Чай с сахаром: лимоном: молоком;  
Кисель;  
Компот из свежих фруктов: ягод;  
Компот из сухофруктов (курага, изюм, чернослив);  
Напиток из шиповника;  
Какао на сгущенном молоке;  
Кофейный напиток на сгущенном молоке.

### Выпечка:

Пирожки из дрожжевого теста в ассортименте;  
Пирожки из слоеного теста в ассортименте;  
Булочки в ассортименте;  
Блины с повидлом, сгущенным молоком;  
Ватрушки с творогом, с повидлом, с картофелем;  
Коржик молочный;  
Кольцо с орехами;  
Сочни с творогом;  
Рогалики;  
Манник.