

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 01-02/10-1 директора от 19.01.2016 г

Е.А. Васильева

## Перспективный план работы центра «Вектор здоровья» на 2016-2017 учебный год

Сроки	Направления работы			Экологическое
	Психологическое	Социально - просветительское	Оздоровительное и медико-физиологическое	
Сентябрь	<p>Сопровождение учащихся 1<sup>х</sup> классов по программе «<b>Введение в школьную жизнь</b>»</p> <p>Спецкурс для учащихся 5<sup>х</sup> классов «<b>Введение в среднюю школу</b>» (Анкетирование, наблюдение, классные часы с элементами тренинга), работает команда в составе: психологи, соц.педагог, классные руководители 5а, 5б классов.</p>	<p>Выездной лагерь «Огонек» - организация разновозрастных отрядов</p> <p>Набор учащихся 5 – 7 классов в волонтерский отряд Отв. Баландина Е.А.</p> <p>Книжная выставка о безопасности дорожного движения, классные часы «<b>Безопасные дороги детства</b>» Отв. Пугина Т.Г., клас. рук.</p> <p>Гимназическая акция «<b>День смайлика</b>» 1-6 классы Отв. Баландина Е.А.</p>	<p>Турслёт в лагере «Огонёк» - Отв. Баленко С.Н</p> <p>Фестиваль «От значка ГТО к Олимпийской медали»: 1) Осенний легкоатлетический кросс (Прикамье) 2) Легкоатлетическое троеборье (3-11 класс) 3) президентские состязания (бег, подтягивание, отжиман.) Отв. Оргкомитет Баленко С.Н</p> <p>Диспансерный учёт детей с хроническими заболеваниями. Заполнение листов здоровья в классных журналах. Контроль за маркировкой парт и правильной посадкой учащихся с ослабленным зрением. Отв. Фихтнер М.Ф.</p> <p>«<b>Спорт – родители и дети</b>»: 3а, 3б, 4б, 4а – футбол, пионербол. 1б, 2а – бассейн «Олимпия» в течение учебного года. 2б – поход с родителями</p>	<p>Старт проекта 1а класса «<b>Удивительный окружающий мир</b>»</p> <p>Общешкольная акция «<b>Спасём леса Прикамья</b>» 21 - 22 сентября</p> <p>Старт городского конкурса по профилактике дорожно-транспортного травматизма «<b>Добрая дорога</b>» (начальная школа с сентября по май)</p> <p>Классный праздник «<b>Арбузник</b>» с выставкой работ из природных материалов, даров огорода -1б</p>

<p>Октябрь</p>	<p>Адаптация учащихся 5,10<sup>х</sup> классов (диагностика, анкетирование, наблюдение)</p> <p>Отв. Мирфайсалова Баландина Е.А.</p> <p>Мониторинг по программе «Психологическое здоровье школьников» в начальной школе</p> <p>Отв. Мирфайсалова О.Т.</p>	<p>Обучение волонтеров по программе «Поколение +»</p> <p>Книжная выставка для родителей «Воспитание без стресса: советы родителям»</p> <p>Отв. Пугина Т.Г.</p> <p>Кинотеатр «Премьер»: кинолекторий для учащихся 1-7-х классов (духовно-нравственное здоровье школьников)</p>	<p><b>Президентские состязания:</b> прыжки в длину, бег. Гимназическое троеборье</p> <p><b>Отв. Баленко С.Н. Мосягин Ю.Л.</b></p> <p>«Спорт – родители и дети»: -2б - скалодром - ба – верёвочный парк; -4а – муниципальные соревнования со школой № 27 «Мама, папа, я- спортивная семья». 7б – Спортивный выходной</p> <p>Заполнение листов здоровья в журналах: -физкультурная группа -группы здоровья с коррекцией</p> <p>Профилактические прививки (Манту, грипп) Диспансеризация школьников 2000 года рождения</p> <p>Отв. Фихтнер М.Ф</p>	<p>Акция «Чистый город»</p> <p>Классные часы «<b>Охрана природы в нашей стране:</b> 1а – «Красная книга охраны природы»; 1б – «Если хочешь быть здоров?!»</p>
<p>Ноябрь</p>	<p>Мониторинг психологического здоровья учащихся 6 -8<sup>х</sup> классов</p> <p>Отв.БаландинаЕ.А.</p>	<p><b>Выставка рисунков</b> учащихся начальной школы о безопасности на дорогах.</p>	<p>Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» Первенство гимназии по баскетболу (5-11 классы) Отв.</p>	

	<p>Адаптация 1 классов ( диагностика, наблюдения, родительские собрания) Отв. Мирфайсалова О.Т.</p> <p>Мониторинг здоровьесберегающей среды «Эмоциональное состояние учащихся» 5-11 класс отв. Классные руководители</p> <p>Адаптация учащихся 5, 10 классов к школе (педагогический консилиум) Отв. Мирфайсалова О.Т. Баландина Е.А.</p>	<p>Книжная выставка для учащихся 5-6 классов «<b>Зоопарк в моей квартире</b>» Отв. Пугина Т.Г.</p> <p>Работа с журналами «<b>Здоровье школьника</b>» и «<b>Наука и жизнь</b>» в помощь преподавателям биологии</p>	<p>Баленко С.Н. Мосягин Ю.Л.</p> <p><b>Спорт – родители и дети:</b> 3б- скалодром 3-4 классы –спортивные игры- дети и родители (зал) «Шари, вари, бол»</p> <p>Контроль за состоянием школьного кафе: а) качество приготовления пищи б) наличие в меню диетических блюд отв. Школьный врач, УСГ</p>	<p>Проект 1а класса «<b>Удивительный окружающий мир</b>» Тема: Планета Земля</p> <p>Подготовка положения гимназического фотоконкурса «<b>Люблю тебя мой Пермский край</b>»</p>
Декабрь	<p>Психологическая комфортность в классных коллективах 6 – 11 классы Отв.Баландина Е.А.</p>	<p>Классные часы для учащихся по программе ЗОЖ Отв. Классные руководители</p> <p>Книжная выставка для старшекласников и их родителей « <b>Это не простое ЕГЭ...</b>» Отв. Пугина Т.Г.</p> <p>Кинотеатр «<b>Премьер</b>»: кинолекторий для учащихся 1- 7-х классов (духовно-нравственное здоровье школьников)</p>	<p>Президентские спортивные игры: волейбол 5-11 класс. Отв. Баленко С.Н. Мосягин Ю.Л. Совет ФЗК</p> <p><b>Ледовое шоу</b> (23 декабря)</p> <p><b>Спорт – родители и дети:</b> 2а - санные соревнования; 7а – посещение центра хаски. 6а – курорт Усть-качка, День здоровья</p> <p>Медицинское обследование учащихся начальной школы на гельминтозы.</p>	<p>Проект 1а : Тема: Океан и его жители</p> <p>Старт гимназического фотоконкурса «<b>Люблю тебя мой Пермский край</b>»</p>

<p>Январь</p>	<p>Реализация программы «<b>Как сделать выбор</b>» для учащихся 9а и 9б классов Отв. Баландина Е.А</p> <p>Индивидуальные консультации учащихся, родителей, педагогов по вопросам здоровьесбережения. отв. Мирфайсалова О.Т. Баландина Е.А.</p> <p>Мониторинг здоровьесберегающей среды «Эмоциональное состояние учащихся» 5-11 класс отв. Классные руководители</p>	<p>Книжно - иллюстрированная выставка «<b>Психологическая готовность к экзамену</b>»</p> <p>Обзор материалов по журналам «<b>Здоровье школьника</b>» и «<b>Здоровье детей</b>» Отв. Пугина Т.Г.</p> <p>Кинотеатр «<b>Премьер</b>»: кинолекторий для учащихся 1-7-х классов (30-31 января)</p>	<p>«<b>Рождественские лыжные гонки</b>» 1– 11классы (13 января)</p> <p>Президентские спортивные игры: Волейбол Отв. Баленко С.Н. Мосягин Ю.Л.</p> <p><b>Спорт – родители и дети</b>:</p> <p>Спортивные праздники в день семьи (23 января): (уточнить параллель)</p> <p>- 1-е классы «Мама, папа, я- спортивная семья!»; -4а – спортивный выходной на катке. -4б – зимние игры на спортплощадке гимназии 10б – турбаза Жабрей</p> <p>Организация юношей на приписную медицинскую комиссию.</p> <p>Контроль за воздушным и питьевым режимом в гимназии. Отв. Фихтнер М.Ф</p>	<p>Проект 1а класса «<b>Удивительный окружающий мир</b>» Тема: Леса и их жители Отв. Тимофеева Т.Б.</p> <p>Экологические мастерские дети и родители 1б класса «<b>Давайте с природой дружить!</b>»</p> <p>Музейная игра «<b>Первоклассные открытия</b>» Пермский краеведческий музей (в течение учебного года)</p>
---------------	---	---	--	--

Февраль	<p>Мониторинг в рамках программы «Психологическое здоровье школьников» 1 – 11 классы</p> <p>Тематические родительские собрания 1 -11 классы</p> <p>Отв. Мирфайсалова О.Т. Баландина Е.А.</p>	<p>Книжная выставка для родителей «От Пермского периода до Пермского края»</p> <p>Игра для учащихся 6-х классов «Если хочешь сильным быть?»</p> <p>Отв. Пугина Т.Г.</p>	<p>Первенство гимназии по лыжам 1-11 классы</p> <p>Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества» - 5-11 классы Отв. Мосягин Ю.Л. Совет ФЗК</p> <p>Баскетбольное шоу выпускников (6 февраля) Отв. Баленко</p> <p><b>Спорта – родители и дети»:</b> 2б, 9а – выезд на турбазу; 5б – лазертаг</p> <p>Медицинский осмотр учащихся 9-11 кл.</p> <p>Проведение профилактических прививок по плану Отв. Фихтнер М.Ф</p>	<p>Создание книжек-малышек «<b>Моё здоровье</b>»</p> <p>Темы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Сон;</li> <li>2) Правильное питание;</li> <li>3) Упражнения для глаз;</li> <li>4) Гигиена тела;</li> <li>5) Спасибо моей семье.</li> </ol> <p>Проект 1а класса «<b>Удивительный окружающий мир</b>» Тема: Пустыня и её обитатели. Отв. Тимофеева Т.Б.</p> <p>Сбор материалов гимназического фотоконкурса «<b>Люблю тебя мой Пермский край</b>»</p>
Март	<p>Проведение классных часов в рамках программы по ЗОЖ 1 -4 классы отв.Мирфайсалова</p> <p>Мониторинг в рамках программы «Психологическое здоровье школьников» 1–5 класс Отв.Мирфайсалова О.Т. 6 -11 кл. отв. Баландина Е.А.</p>	<p>Подготовка <b>Декады здоровья</b> отв. Центр «Вектор Здоровья»</p> <p>Кинотеатр «<b>Премьер</b>»: кинолекторий для учащихся 1-7-х классов</p> <p>Календарь здоровья Отв. волонтеры</p>	<p>Контроль за качеством приготовления пищи в школьном кафе</p> <p>Рекомендации школьного врача учащимся 9-11 классов по профессиональному выбору Отв. Фихтнер М.Ф 28-31 марта – проект «<b>Танцы</b>»</p> <p><b>Спорт – родители и дети»:</b> 3б – зимний лыжный поход. 6а, 2а – спортивный праздник Масленичные забавы</p>	<p>Сбор материалов гимназического фотоконкурса и оформление выставки «<b>Люблю тебя мой Пермский край</b>»</p> <p>Отв. Мирфайсалова О.Т. Андропова А.Ю.</p> <p>Проект 1а класса «<b>Удивительный окружающий мир</b>» Тема: Природа Урала: её особенности . Отв. Тимофеева Т.Б.</p>

	<p>Краевая НПК «В мире психологии» -22 марта отв. Баландина Е.А.</p>	<p>Книжно - иллюстрированная выставка «ЕГЭ без стресса» для учащихся 9-11 классов. Отв. Пугина Т.Г.</p>	<p>10б, 11б –выезд на турбазу «Атлант» 1б, 2а, 3а, 4б – бассейн «Олимпия» в течение учебного года.</p> <p>Турнир выпускников школы по волейболу памяти С. Наговицина (23 марта) Отв. Баленко С.Н. Совет ФЗК</p> <p>Весёлые старты: «Мама,папа, я – спортивная семья!» 1-7 классы Отв. Мосягин Ю.Л.</p>	
--	--	---	--	--

Апрель **Декада здоровья 3-14 апреля**

<p>Диагностика детей группы риска в рамках программы «Психологическое здоровье школьников» Отв. Мирфайсалова О.Т. Баландина Е.А.</p> <p>Мониторинг здоровьесберегающей среды «Эмоциональное состояние учащихся» 5-11 класс отв. Классные руководители</p>	<p>Праздник, посвященный Международному дню здоровья (7 апреля) для учащихся 1-х классов Отв. Пугина Т.Г. Мирфайсалова О.Т.</p> <p>Акция «Подарок Земле» посвящённая Международному Дню Земли <b>22 апреля</b></p>	<p>Беседы врача для учащихся 5-х классов «Прекрасные, чистые, ясные...» (о зрении)</p> <p>Баскетбольный праздник «Запад» - «Восток» (14апреля) Отв.Управляющий совет гимназии</p> <p>Соревнования по прыжкам в высоту, посвящённые Дню космонавтики – 5-11 классы; Отв. Совет клуба</p>	<p>Общешкольная акция «Спасём леса Прикамья» - 24-25 апреля</p> <p>Акция «Чистый город» - 24-29 апреля</p> <p>Гимназический фотоконкурс «Люблю тебя мой Пермский край» Отв. Мирфайсалова О.Т. Андропова А.Ю.</p>
---	--	---	--

			<p><b>Спорт – родители и дети»:</b></p> <p>3а и 3б –праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»;</p> <p>4а – «Весёлые старты»;</p> <p>1б, 2а, 3а, 4б – бассейн «Олимпия» в течение учебного года.</p> <p>5б - скалодром</p> <p>6а – выезд в санаторий Усть-Качка – День здоровья</p> <p>-9б спортивный проект «Семейный баскетбол»</p>	
Май	<p>Подведение итогов и анализ работы</p> <p>Оформление индивидуальных карт развития и психологического здоровья учащихся</p>	<p>Участие волонтерского отряда в городских и городских конкурсах по ЗОЖ</p> <p>Отв. Баландина Е.А</p>	<p>Турнир по футболу (9-11 классы)</p> <p>Отв. Баленко С.Н. Мосягин Ю.Л.</p> <p>Легкоатлет. эстафеты</p> <p>Отв. Совет клуба</p> <p><b>Спорт – родители и дети»:</b></p> <p>1б, 2а, 3а, 4б – бассейн «Олимпия» в течение учебного года.</p> <p>Спортивный праздник «Спорт для всех», посвящённый окончанию учебного года</p> <p>Отв. Баленко С.Н. Мосягин</p> <p>Заполнение медицинских карт школьным врачом для поступающих в вузы 11-классников.</p> <p>Планирование летней спортивно-оздоровительной деятельности</p> <p>Отв. Никитасенко С.Н.</p>	<p>4а – оздоровительная поездка в санаторий «Светлогорск» г. Калининград</p> <p>Подведение итогов проект 1а класса «Удивительный окружающий мир»</p> <p>Классная практическая конференция.</p> <p>Отв. Тимофеева Т.Б.</p>