

Разработано индивидуальным  
Предпринимателем  
Юкина Любовь Андреевна  
Свидетельство о государственной  
Регистрации от 11.03.2010  
ОГРНИП 310590807000057



Утверждаю:  
Директор гимназии  
Васильева Е.А.  
«20» *августа* 2016



## ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

на осеннее-зимний период

ИП Юкина Любовь Андреевна

для МАОУ «Гимназия № 6» г Пермь

СОГЛАСОВАНО

*Заведующий Территориальной  
отдела Управление Роспотребнадзор  
сер. отсу-эконом  
С.И. [Signature]*



Используемая литература :

1. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Издание 5-е, 2013 год (под редакцией доц. Л.С. Коровка, проф. академик РАЕН А.Я. Перевалов, (кафедра питания и гигиены детей и подростков ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е.А. Вагнера), зав. Кафедрой технологии и организации общественного питания В.Н.Белова (Пермский государственный институт коммерции), техник-технолог общественного питания Л.А. Наумова (Уральский региональный центр питания).
2. Сборник технико-технологических карт на холодные закуски, часть 1.





### Сводная таблица пищевой ценности

Возрастная категория с 7 до 11 лет

	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день	51,13	67,91	237,18	1780,75	0,98	58,26	0,33	13,59	492,94	924,69	374,27	17,06
2 день	46,89	40,51	171,89	1399,75	0,7	79,8	0,13	14,34	228,61	661,08	278,06	13,15
3 день	56,08	48,57	186,19	1401,95	0,67	63,3	0,13	8,23	429,75	782,05	287,85	15,62
4 день	60,28	66,28	171,77	1539,10	0,94	77,67	0,57	14,56	942,47	968,34	290,7	11,52
5 день	55,22	67,68	127,85	1432,71	0,75	53,71	0,42	10,79	670,12	910,42	247,24	18,10
6 день	42,92	58,27	208,38	1559,10	0,68	54,71	0,31	9,80	829,87	968,19	310,95	13,16
7 день	61,33	63,18	188,18	1566,82	1,07	164,30	0,16	20,17	536,05	1044,85	365,1	14,97
8 день	65,1	59,56	180,24	1765,70	0,94	46,19	8,33	12,83	553,57	1130,19	282,65	21,26
9 день	47,39	45,41	162,55	1114,25	0,54	62,3	0,23	8,68	279,01	533,19	229,92	11,6
10 день	52,94	69,85	171,09	1527,09	1,22	87,11	0,93	15,08	401,91	693,82	250,26	12,88
итого	539,28	587,72	1805,32	15087,22	8,49	747,35	11,54	128,07	5364,3	8616,82	2917,00	149,32
средняя	53,93	58,77	180,53	1508,72	0,85	74,74	1,15	12,81	536,43	861,68	291,70	14,93

		Витамины	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
7	Салат из моркови с сахаром	100	1,10	10,10	9,10	132,00	0,04	3,20	0,00	4,70	24,00	49,00	33,00	0,60
300	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	22,00	77,00	5,00	1,00
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	7,16	9,40	28,80	228,40	0,17	1,54	0,05	0,54	156,80	206,00	55,60	1,24
574	Булочка школьная	60	4,80	0,80	33,50	171,00	0,06	0,00	0,01	0,90	9,00	36,00	7,00	0,50
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	0,12	0,19	0,00	0,02
500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,90	2,00	20,90	113,00	0,02	0,40	0,01	0,00	129,00	87,00	13,00	0,80
112	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,71</b>	<b>35,75</b>	<b>107,38</b>	<b>852,70</b>	<b>0,37</b>	<b>20,14</b>	<b>0,23</b>	<b>6,74</b>	<b>364,92</b>	<b>471,69</b>	<b>127,10</b>	<b>7,46</b>
<b>Обед</b>														
4	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,60	10,10	9,60	136,00	0,04	27,80	0,00	4,50	44,00	32,00	17,00	0,60
144	Суп картофельный с горохом	250	2,30	4,25	15,13	108,00	0,20	8,68	0,04	0,22	19,00	65,75	25,50	0,93
405	Филе (птицы) индейки, тушеное в соусе с томатом	80	9,07	9,00	2,73	128,00	0,01	1,53	0,02	0,33	22,67	60,00	10,67	0,67
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,04	0,62	14,25	202,65	135,30	4,55
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
503	Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10
	<b>Итого обед:</b>		<b>29,42</b>	<b>32,16</b>	<b>129,80</b>	<b>928,05</b>	<b>0,61</b>	<b>38,12</b>	<b>0,10</b>	<b>6,85</b>	<b>128,02</b>	<b>453,00</b>	<b>247,17</b>	<b>9,60</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>51,13</b>	<b>67,91</b>	<b>237,18</b>	<b>1780,75</b>	<b>0,98</b>	<b>58,26</b>	<b>0,33</b>	<b>13,59</b>	<b>492,94</b>	<b>924,69</b>	<b>374,27</b>	<b>17,06</b>
<b>2 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
106	Овощи натуральные (порциями)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45
412	Котлета из курицы припущенная	80	12,00	8,57	7,43	150,85	0,08	0,69	0,03	0,34	29,71	75,43	14,86	0,91
426	Картофель отварной	150	2,85	7,35	19,05	153,00	0,15	20,85	0,05	0,15	16,50	78,00	30,00	1,20
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
112	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,10</b>	<b>16,78</b>	<b>72,74</b>	<b>516,85</b>	<b>0,35</b>	<b>44,15</b>	<b>0,08</b>	<b>1,52</b>	<b>89,81</b>	<b>194,03</b>	<b>100,06</b>	<b>5,86</b>
<b>Обед</b>														
6	Салат из белокачанной капусты с яблоком	100	1,10	10,00	6,30	120,00	0,03	18,90	0,00	4,50	31,00	20,00	12,00	1,20
134	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25	0,09	7,68	0,00	2,35	15,50	63,00	26,25	0,93
343	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	13,30	7,20	6,30	143,00	0,09	4,70	0,01	4,20	35,00	203,00	39,00	0,80
415	Рис припущенный	150	3,54	0,03	6,05	198,15	0,03	0,00	0,04	0,27	4,80	68,55	21,75	0,51
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
507	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,79</b>	<b>23,73</b>	<b>99,15</b>	<b>882,90</b>	<b>0,35</b>	<b>35,65</b>	<b>0,05</b>	<b>12,82</b>	<b>138,80</b>	<b>467,05</b>	<b>178,00</b>	<b>7,29</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>46,89</b>	<b>40,51</b>	<b>171,89</b>	<b>1399,75</b>	<b>0,70</b>	<b>79,80</b>	<b>0,13</b>	<b>14,34</b>	<b>228,61</b>	<b>661,08</b>	<b>278,06</b>	<b>13,15</b>



Содержание		Витамин В1	Витамин В2	Жир	Углевод ы	Калорийно сть	Ш	С	А	Е	Са	Р	Мg	К
<b>Завтрак</b>														
102	Колбасные изделия отварные	50	5,20	9,35	0,10	105,50	0,11	-	-	0,15	15,50	74,50	9,00	0,80
423	Капуста свежая тушеная	150	5,55	5,40	5,85	94,50	0,06	25,50	0,05	1,05	91,50	82,50	36,00	1,50
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	-	0,07	-	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
498	Какао на сгущенном молоке	200	3,70	3,80	24,50	147,00	0,03	0,40	0,02	0,10	122,00	109,00	30,00	1,00
112	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
<b>Итого завтрак:</b>			<b>19,05</b>	<b>19,60</b>	<b>69,60</b>	<b>535,00</b>	<b>0,25</b>	<b>40,97</b>	<b>0,07</b>	<b>2,20</b>	<b>266,00</b>	<b>300,00</b>	<b>130,00</b>	<b>7,40</b>
<b>Обед</b>														
25	Салат из сырых овощей	100	1,10	6,10	3,70	65,00	0,04	13,50	0,00	2,90	26,00	34,00	19,00	0,60
153	Суп с рыбными консервами	250	9,23	7,23	16,05	166,25	0,10	7,90	0,03	0,75	63,75	165,75	48,25	1,25
381	Биточки рубленые из говядины	80	14,24	14,00	11,44	228,80	0,07	0,00	0,03	0,40	31,20	148,00	20,80	2,24
291	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,90	0,06	0,02	0,00	0,80	5,70	35,70	8,10	0,78
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
512	Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
<b>Итого обед:</b>			<b>37,03</b>	<b>28,97</b>	<b>116,59</b>	<b>866,95</b>	<b>0,42</b>	<b>22,33</b>	<b>0,06</b>	<b>6,03</b>	<b>163,75</b>	<b>482,05</b>	<b>157,85</b>	<b>8,22</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>56,08</b>	<b>48,57</b>	<b>186,19</b>	<b>1401,95</b>	<b>0,67</b>	<b>63,30</b>	<b>0,13</b>	<b>8,23</b>	<b>429,75</b>	<b>782,05</b>	<b>287,85</b>	<b>15,62</b>
<b>4 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
313	Запеканка из творога	150	24,00	25,20	23,90	425,00	0,07	0,60	0,20	0,70	297,00	347,00	38,00	1,00
481	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,20	0,01	0,04	61,40	43,80	6,80	0,04
100	Сыр голландский	15	3,84	3,92	0,00	51,45	0,01	0,11	0,04	0,41	117,60	154,50	41,70	0,93
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	0,12	0,19	0,00	0,02
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
<b>Итого завтрак:</b>			<b>33,43</b>	<b>39,52</b>	<b>74,53</b>	<b>794,35</b>	<b>0,09</b>	<b>0,98</b>	<b>0,31</b>	<b>1,85</b>	<b>500,12</b>	<b>565,99</b>	<b>129,00</b>	<b>3,09</b>
<b>Обед</b>														
49	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1,10	10,20	5,30	117,00	0,02	14,80	0,00	4,50	31,00	20,00	12,00	1,20
14	Щи из свежей капусты	250	1,60	4,80	6,23	75,75	0,04	18,38	0,00	2,38	40,25	36,25	17,50	0,63
348	Рыбные хлебцы (паровые)	100	14,10	4,30	5,90	119,00	0,07	0,30	0,04	1,00	39,00	157,00	22,00	0,60
429	Пюре картофельное	150	3,15	6,60	16,35	138,00	0,14	5,10	0,05	0,15	39,00	85,50	28,50	1,05
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
618	Напиток с витаминами, кальцием и магнием "Валетек"	200	0,00	0,00	17,40	67,00	0,40	28,00	0,17	3,30	250,00	0,00	14,00	0,00
112	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<b>Итого обед:</b>			<b>26,85</b>	<b>27,26</b>	<b>97,24</b>	<b>744,75</b>	<b>0,85</b>	<b>76,69</b>	<b>0,26</b>	<b>12,71</b>	<b>442,35</b>	<b>402,35</b>	<b>161,70</b>	<b>8,43</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>60,28</b>	<b>66,78</b>	<b>171,77</b>	<b>1539,10</b>	<b>0,94</b>	<b>77,67</b>	<b>0,57</b>	<b>14,56</b>	<b>942,47</b>	<b>968,34</b>	<b>290,70</b>	<b>11,52</b>

		Витамин А	Витамин В	Жир	Углеводы	Калорийность	Ш	С	А	Е	Са	Р	Мg	К
<b>Завтрак</b>														
106	Омлет натуральные (порциями)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,15
309	Омлет с сыром	150	20,36	30,64	3,21	370,71	0,09	0,43	0,36	0,86	428,57	413,57	34,29	2,57
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
112	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
<b>Итого завтрак:</b>			<b>25,61</b>	<b>31,79</b>	<b>59,46</b>	<b>631,71</b>	<b>0,17</b>	<b>30,80</b>	<b>0,36</b>	<b>2,11</b>	<b>486,77</b>	<b>464,57</b>	<b>101,29</b>	<b>7,52</b>
<b>Обед</b>														
55	Салат из свеклы с сыром	100	2,80	12,10	7,10	148,00	0,02	5,50	0,01	4,50	89,00	82,00	19,00	1,20
128	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	0,05	10,30	0,00	2,40	34,50	53,00	26,25	1,20
377	Картофельная запеканка с мясом	150	17,48	17,63	14,18	285,00	0,16	3,00	0,05	0,60	18,75	218,25	42,00	2,63
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
280	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,20	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
<b>Итого обед:</b>			<b>29,61</b>	<b>35,89</b>	<b>68,39</b>	<b>801,00</b>	<b>0,58</b>	<b>22,91</b>	<b>0,06</b>	<b>8,68</b>	<b>183,35</b>	<b>445,85</b>	<b>145,95</b>	<b>10,58</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>55,22</b>	<b>67,68</b>	<b>127,85</b>	<b>1432,71</b>	<b>0,75</b>	<b>53,71</b>	<b>0,42</b>	<b>10,79</b>	<b>670,12</b>	<b>910,42</b>	<b>247,24</b>	<b>18,10</b>
<b>6 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
259	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150	5,70	5,64	27,99	185,55	0,13	2,46	0,03	0,35	81,75	132,75	41,25	1,16
517	Йогурт сладкий	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,04	0,60	0,02	0,00	119,00	91,00	14,00	0,10
100	Сыр голландский	15	3,84	3,92	0,00	51,45	0,01	0,11	0,04	0,41	117,60	154,50	41,70	0,93
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	0,12	0,19	0,00	0,02
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
495	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	0,04	1,30	0,01	0,00	127,00	93,00	15,00	0,40
112	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
<b>Итого завтрак:</b>			<b>20,69</b>	<b>23,36</b>	<b>91,62</b>	<b>667,80</b>	<b>0,27</b>	<b>19,54</b>	<b>0,16</b>	<b>1,76</b>	<b>482,47</b>	<b>505,44</b>	<b>166,95</b>	<b>6,71</b>
<b>Обед</b>														
44	Салат из капусты белокачанной и свеклы	100	1,60	7,10	5,90	94,00	0,03	21,80	0,00	3,20	46,00	34,00	17,00	0,90
165	Суп молочный с макаронами	250	2,13	6,58	23,73	182,50	0,10	1,15	0,05	0,33	205,50	171,00	26,25	0,45
390	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	80	7,60	12,24	9,12	176,80	0,04	0,64	0,09	0,40	16,80	86,40	12,80	1,20
195	Рагу из овощей	150	3,00	8,03	12,75	135,00	0,09	11,47	0,01	2,93	51,00	78,75	29,25	1,05
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
503	Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10
<b>Итого обед:</b>			<b>22,23</b>	<b>34,91</b>	<b>116,76</b>	<b>891,30</b>	<b>0,41</b>	<b>35,17</b>	<b>0,15</b>	<b>8,04</b>	<b>347,40</b>	<b>462,75</b>	<b>144,00</b>	<b>6,45</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>42,92</b>	<b>58,27</b>	<b>208,38</b>	<b>1559,10</b>	<b>0,68</b>	<b>54,71</b>	<b>0,31</b>	<b>9,80</b>	<b>829,87</b>	<b>968,19</b>	<b>310,95</b>	<b>13,16</b>



<b>Завтрак</b>														
106	Овоши натуральные (порциями)	80	0,88	0,16	3,04	19,20	0,05	20,00	0,00	0,56	11,20	20,80	16,00	0,72
177	Картофельная запеканка с мясом	150	17,48	17,63	14,18	285,00	0,16	3,00	0,05	0,60	18,75	218,25	42,00	2,63
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
515	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,00	0,08	2,60	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20
<b>Итого завтрак:</b>			<b>28,16</b>	<b>23,24</b>	<b>51,27</b>	<b>527,70</b>	<b>0,29</b>	<b>25,67</b>	<b>0,09</b>	<b>1,76</b>	<b>282,95</b>	<b>436,55</b>	<b>127,50</b>	<b>4,35</b>
<b>Обед</b>														
9	Салат "Дело пестрых"	80	1,12	4,08	7,20	69,12	0,03	12,32	0,00	3,68	24,00	23,20	14,40	0,72
132	Рассольник домашний	250	8,30	20,80	51,20	425,00	0,38	49,90	0,00	9,50	105,00	259,00	111,00	4,10
336	Рыба, припущенная в молоке	100	13,40	7,20	3,10	129,00	0,07	1,20	0,02	3,90	46,00	145,00	22,00	0,50
429	Пюре картофельное	150	3,15	6,60	16,35	138,00	0,14	5,10	0,05	0,15	39,00	85,50	28,50	1,05
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50
<b>Итого обед:</b>			<b>33,17</b>	<b>39,94</b>	<b>136,91</b>	<b>1039,12</b>	<b>0,78</b>	<b>138,63</b>	<b>0,07</b>	<b>18,41</b>	<b>253,10</b>	<b>608,30</b>	<b>237,60</b>	<b>10,62</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>61,33</b>	<b>63,18</b>	<b>188,18</b>	<b>1566,82</b>	<b>1,07</b>	<b>164,30</b>	<b>0,16</b>	<b>20,17</b>	<b>536,05</b>	<b>1044,85</b>	<b>365,10</b>	<b>14,97</b>
<b>8 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
317	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362,00	0,09	0,30	0,10	0,60	183,00	284,00	32,00	1,40
481	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,20	0,01	0,04	61,40	43,80	6,80	0,04
100	Сыр голландский	15	3,84	3,92	0,00	51,45	0,01	0,11	0,04	0,41	117,60	154,50	41,70	0,93
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	0,12	0,19	0,00	0,02
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
112	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<b>Итого завтрак:</b>			<b>30,73</b>	<b>31,02</b>	<b>93,63</b>	<b>779,35</b>	<b>0,14</b>	<b>13,48</b>	<b>0,21</b>	<b>1,95</b>	<b>405,32</b>	<b>514,99</b>	<b>133,00</b>	<b>5,79</b>
<b>Обед</b>														
53	Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,96	8,32	5,20	99,20	0,01	4,40	0,00	3,60	25,60	28,80	15,20	0,88
143	Суп из овощей с фасолью	250	3,67	4,40	15,27	115,50	0,11	15,70	0,04	0,25	49,75	100,25	33,50	1,45
398	Печень говяжья по-строгановски	110	18,00	13,80	4,30	213,00	0,29	8,50	8,04	5,40	23,00	316,00	18,00	6,70
415	Рис припущенный	150	3,54	0,03	6,05	198,15	0,03	0,00	0,04	0,27	4,80	68,55	21,75	0,51
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
280	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,20	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
588	Вафли	25	0,70	0,83	19,33	87,50	0,01	0,00	0,00	0,18	4,00	9,00	2,50	0,38
<b>Итого обед:</b>			<b>34,37</b>	<b>28,54</b>	<b>86,61</b>	<b>986,35</b>	<b>0,80</b>	<b>32,71</b>	<b>8,12</b>	<b>10,88</b>	<b>148,25</b>	<b>615,20</b>	<b>149,65</b>	<b>15,47</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>65,10</b>	<b>59,56</b>	<b>180,24</b>	<b>1765,70</b>	<b>0,94</b>	<b>46,19</b>	<b>8,33</b>	<b>12,83</b>	<b>553,57</b>	<b>1130,19</b>	<b>282,65</b>	<b>21,26</b>



		Валовая энергия	Белки	Жиры	Углеводы	Пищевые волокна	В	С	А	Е	Са	Г	Мg	Ca
<b>Завтрак</b>														
412	Котлета из индейки	80	12,00	8,57	7,43	150,86	0,08	0,69	0,03	0,34	29,71	75,43	14,86	0,91
197	Овощи в молочном соусе	150	3,00	10,13	12,00	15,75	0,08	12,90	0,17	0,45	62,25	78,75	30,00	0,83
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
112	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,70</b>	<b>19,75</b>	<b>73,58</b>	<b>414,61</b>	<b>0,21</b>	<b>28,66</b>	<b>0,20</b>	<b>1,69</b>	<b>139,96</b>	<b>191,18</b>	<b>100,86</b>	<b>6,14</b>
<b>Обед</b>														
5	Салат "Солнечный зайчик"	80	1,36	4,08	8,16	74,48	0,02	9,47	0,00	2,88	19,84	12,80	7,68	0,88
14	Щи из свежей капусты	250	1,60	4,80	6,23	75,75	0,04	18,38	0,00	2,38	40,25	36,25	17,50	0,63
369	Жаркое по-домашнему	150	17,73	15,82	11,32	258,41	0,11	5,18	0,03	0,55	23,86	181,36	38,18	0,60
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	1,05
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	0,80
508	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,69</b>	<b>25,66</b>	<b>88,97</b>	<b>699,64</b>	<b>0,33</b>	<b>33,64</b>	<b>0,03</b>	<b>6,99</b>	<b>139,05</b>	<b>342,01</b>	<b>129,06</b>	<b>5,46</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>47,39</b>	<b>45,41</b>	<b>162,55</b>	<b>1114,25</b>	<b>0,54</b>	<b>62,30</b>	<b>0,23</b>	<b>8,68</b>	<b>279,01</b>	<b>533,19</b>	<b>229,92</b>	<b>11,60</b>
<b>10 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
106	Овощи натуральные (порциями)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45
306	Омлет с сосисками	150	13,07	26,64	2,82	303,52	0,11	0,36	0,27	1,07	104,12	222,36	19,41	2,30
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
615	Кисель "Валетек" с витаминами и кальцием	200	0,00	0,00	18,00	72,00	0,60	30,00	0,50	3,50	50,00	0,00	0,00	0,00
565	Булочка дорожная	60	4,20	8,30	33,50	226,00	0,06	0,00	0,05	0,70	8,00	32,00	6,00	0,50
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,82</b>	<b>35,49</b>	<b>80,67</b>	<b>731,02</b>	<b>0,80</b>	<b>42,93</b>	<b>0,82</b>	<b>6,22</b>	<b>182,12</b>	<b>284,86</b>	<b>76,91</b>	<b>4,05</b>
<b>Обед</b>														
76	Винегрет овощной	80	1,04	8,64	5,44	104,00	0,03	6,72	0,00	3,68	18,40	32,00	14,40	0,64
129	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,70	5,10	13,83	116,00	0,09	6,75	0,00	2,45	42,50	99,00	34,25	1,70
411	Кнели из кур с рисом	80	13,83	14,06	5,94	204,57	0,07	0,80	0,06	0,30	18,29	86,86	16,00	1,14
423	Капуста тушеная	150	5,55	5,40	5,85	94,50	0,06	25,50	0,05	1,05	91,50	82,50	36,00	1,50
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
507	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
	<b>Итого обед:</b>		<b>31,12</b>	<b>34,36</b>	<b>90,42</b>	<b>796,07</b>	<b>0,42</b>	<b>44,18</b>	<b>0,11</b>	<b>8,86</b>	<b>219,79</b>	<b>408,96</b>	<b>173,35</b>	<b>8,83</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>52,94</b>	<b>69,85</b>	<b>171,09</b>	<b>1527,09</b>	<b>1,22</b>	<b>87,11</b>	<b>0,93</b>	<b>15,08</b>	<b>401,91</b>	<b>693,82</b>	<b>250,26</b>	<b>12,88</b>

### Сводная таблица пищевой ценности

Возрастная категория с 11 лет и старше

	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1 день	57,96	53,83	260,55	1774,06	0,98	55,51	0,28	9,59	490,34	948,53	412,5	18,32
2 день	51,50	44,19	179,91	1514,89	0,78	91,64	0,16	14,72	244,5	717,05	298,13	13,99
3 день	65,00	58,90	196,09	1570,33	0,78	68,40	0,15	8,79	466,29	887,39	307,27	17,12
4 день	68,91	76,5	183,01	1708,37	0,99	78,89	0,65	14,82	1049,27	1101,11	309,07	12,06
5 день	68,15	83,83	134,79	1658,49	0,84	62,35	0,57	11,48	823,43	1128,83	278,66	20,1
6 день	47,12	64,62	217,64	1668,65	0,73	52,98	0,34	10,51	863,52	1044,29	329,25	12,96
7 день	67,78	70,37	196,17	1689,42	1,15	166,32	0,19	20,40	550,10	1134,70	384,80	16,05
8 день	72,78	65,00	192,45	1926,00	0,98	46,29	8,37	13,08	615,53	1238,57	297,67	21,83
9 день	54,88	53,76	171,11	1225,42	0,6	68,46	0,28	9,69	308,62	607,27	249,20	12,2
10 день	62,45	85,55	177,49	1731,50	6,66	101,71	1,05	16,86	468,29	821,96	277,53	14,67
итого	616,53	656,55	1909,21	16467,13	14,49	792,55	12,04	129,94	5879,89	9629,7	3144,08	159,3
средняя	61,65	65,66	190,92	1646,71	1,45	79,26	1,20	12,99	587,99	962,97	314,41	15,93

-10-



		Калории	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. С	Вит. Е	Вит. Р
<b>Завтрак</b>														
101	Салат из моркови с сахаром	100	1,10	10,10	9,10	132,00	0,04	3,20	0,00	4,70	24,00	49,00	11,00	0,60
266	Мини отшпарное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	22,00	77,00	5,00	1,00
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	7,16	9,40	28,80	228,40	0,17	1,54	0,05	0,54	156,80	206,00	55,60	1,24
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
574	Булочка школьная	60	4,80	0,80	33,50	171,00	0,06	0,00	0,01	0,90	9,00	36,00	7,00	0,50
500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,90	2,00	20,90	113,00	0,02	0,40	0,01	0,00	129,00	87,00	13,00	0,80
112	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>25,66</b>	<b>27,95</b>	<b>131,75</b>	<b>895,40</b>	<b>0,37</b>	<b>20,21</b>	<b>0,17</b>	<b>7,24</b>	<b>377,80</b>	<b>489,00</b>	<b>168,60</b>	<b>8,24</b>
<b>Обед</b>														
4	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,60	10,10	9,60	136,00	0,04	27,80	0,00	4,50	44,00	32,00	17,00	0,60
144	Суп картофельный с горохом	250	2,30	4,25	15,13	108,00	0,20	8,68	0,04	0,22	19,00	65,75	25,50	0,93
405	Филе (птицы) индейки, тушеное в соусе с томатом	100	11,34	11,25	3,41	160,00	0,01	1,91	0,02	0,41	28,34	75,00	13,34	0,84
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50	303,66	0,25	0,00	0,05	0,74	17,10	243,18	162,36	5,46
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
503	Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10
	<b>Итого обед:</b>		<b>33,40</b>	<b>35,98</b>	<b>137,90</b>	<b>1010,66</b>	<b>0,65</b>	<b>38,50</b>	<b>0,11</b>	<b>7,05</b>	<b>136,54</b>	<b>508,53</b>	<b>276,90</b>	<b>10,68</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>59,06</b>	<b>63,93</b>	<b>269,65</b>	<b>1906,06</b>	<b>1,02</b>	<b>58,71</b>	<b>0,28</b>	<b>14,29</b>	<b>514,34</b>	<b>997,53</b>	<b>445,50</b>	<b>18,92</b>
<b>2 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
106	Овощи натуральные (порциями)	80	0,88	0,16	3,04	19,20	0,05	20,00	0,00	0,56	11,20	20,80	16,00	0,72
412	Котлета из курицы припущенная	100	15,00	10,71	9,29	188,56	0,10	0,86	0,04	0,43	37,14	94,29	18,58	1,14
426	Картофель отварной	150	3,42	8,82	22,86	183,60	0,18	25,02	0,06	0,18	19,80	93,60	36,00	1,44
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
112	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>23,00</b>	<b>20,45</b>	<b>79,55</b>	<b>592,36</b>	<b>0,42</b>	<b>55,99</b>	<b>0,10</b>	<b>1,85</b>	<b>104,74</b>	<b>236,29</b>	<b>115,78</b>	<b>6,60</b>
<b>Обед</b>														
6	Салат из белокачанной капусты с яблоком	100	1,10	10,00	6,30	120,00	0,03	18,90	0,00	4,50	31,00	20,00	12,00	1,20
134	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25	0,09	7,68	0,00	2,35	15,50	63,00	26,25	0,93
343	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	13,30	7,20	6,30	143,00	0,09	4,70	0,01	4,20	35,00	203,00	39,00	0,80
415	Рис припущенный	180	4,25	0,04	7,26	237,78	0,04	0,00	0,05	0,32	5,76	82,26	26,10	0,61
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
507	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
	<b>Итого обед:</b>		<b>28,50</b>	<b>23,74</b>	<b>100,36</b>	<b>922,53</b>	<b>0,36</b>	<b>35,65</b>	<b>0,06</b>	<b>12,87</b>	<b>139,76</b>	<b>480,76</b>	<b>182,35</b>	<b>7,39</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>51,50</b>	<b>44,19</b>	<b>179,91</b>	<b>1514,89</b>	<b>0,78</b>	<b>91,64</b>	<b>0,16</b>	<b>14,72</b>	<b>244,50</b>	<b>717,05</b>	<b>298,13</b>	<b>13,99</b>



		Калории	Жиры	Углеводы	Белки	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Вит. С	Вит. Е	Вит. РР	Вит. К
<b>Завтрак</b>														
107	Колбасные изделия отварные	80	8,32	14,96	0,16	168,8	0,176	0	0	0,24	24,8	119,2	14,4	1,28
423	Капуста свежая тушеная	180	6,66	6,48	7,02	113,4	0,07	30,6	0,06	1,26	109,8	99	43,2	1,8
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
498	Какао на сгущенном молоке	200	3,70	3,80	24,50	147,00	0,03	0,40	0,02	0,10	122,00	109,00	30,00	1,00
112	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>23,28</b>	<b>26,29</b>	<b>70,83</b>	<b>617,2</b>	<b>0,326</b>	<b>46,07</b>	<b>0,08</b>	<b>2,5</b>	<b>293,6</b>	<b>361,2</b>	<b>142,6</b>	<b>8,18</b>
<b>Обед</b>														
25	Салат из сырых овощей	100	1,10	6,10	3,70	65,00	0,04	13,50	0,00	2,90	26,00	34,00	19,00	0,60
153	Суп с рыбными консервами	250	9,23	7,23	16,05	166,25	0,10	7,90	0,03	0,75	63,75	165,75	48,25	1,25
381	Биточки рубленые из говядины	100	17,80	17,50	14,30	286,00	0,09	0,00	0,04	0,50	39,00	185,00	26,00	2,80
291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,82	34,85	173,88	0,07	0,02	0,00	0,96	6,84	42,84	9,72	0,94
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
512	Компот из кураги	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
	<b>Итого обед:</b>		<b>41,72</b>	<b>32,61</b>	<b>125,26</b>	<b>953,13</b>	<b>0,45</b>	<b>22,33</b>	<b>0,07</b>	<b>6,29</b>	<b>172,69</b>	<b>526,19</b>	<b>164,67</b>	<b>8,94</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>65,00</b>	<b>58,90</b>	<b>196,09</b>	<b>1570,33</b>	<b>0,78</b>	<b>68,40</b>	<b>0,15</b>	<b>8,79</b>	<b>466,29</b>	<b>887,39</b>	<b>307,27</b>	<b>17,12</b>
<b>4 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
313	Запеканка из творога	200	32,00	33,60	31,87	566,67	0,09	0,80	0,27	0,93	396,00	462,67	50,67	1,33
481	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,20	0,01	0,04	61,40	43,80	6,80	0,04
100	Сыр голландский	15	3,84	3,92	0,00	51,45	0,01	0,11	0,04	0,41	117,60	154,50	41,70	0,93
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	0,12	0,19	0,00	0,02
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>41,43</b>	<b>47,92</b>	<b>82,50</b>	<b>936,02</b>	<b>0,11</b>	<b>1,18</b>	<b>0,38</b>	<b>2,08</b>	<b>599,12</b>	<b>681,66</b>	<b>141,67</b>	<b>3,42</b>
<b>Обед</b>														
49	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1,10	10,20	5,30	117,00	0,02	14,80	0,00	4,50	31,00	20,00	12,00	1,20
14	Щи из свежей капусты	250	1,60	4,80	6,23	75,75	0,04	18,38	0,00	2,38	40,25	36,25	17,50	0,63
348	Рыбные хлебцы (паровые)	100	14,10	4,30	5,90	119,00	0,07	0,30	0,04	1,00	39,00	157,00	22,00	0,60
429	Пюре картофельное	180	3,78	7,92	19,62	165,60	0,17	6,12	0,06	0,18	46,80	102,60	34,20	1,26
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
618	Напиток с витаминами, кальцием и магнием "Валетек"	200	0,00	0,00	17,40	67,00	0,40	28,00	0,17	3,30	250,00	0,00	14,00	0,00
112	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,48</b>	<b>28,58</b>	<b>100,51</b>	<b>772,35</b>	<b>0,88</b>	<b>77,71</b>	<b>0,27</b>	<b>12,74</b>	<b>450,15</b>	<b>419,45</b>	<b>167,40</b>	<b>8,64</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>68,91</b>	<b>76,50</b>	<b>183,01</b>	<b>1708,37</b>	<b>0,99</b>	<b>78,89</b>	<b>0,65</b>	<b>14,82</b>	<b>1049,27</b>	<b>1101,11</b>	<b>309,07</b>	<b>12,06</b>



Наименование блюда		Порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Ш	С	А	Е	Са	С	Мg	К
<b>Завтрак</b>														
106	Овоцы натуральные (порциями)	80	0,88	0,16	3,04	19,20	0,05	20,00	0,00	0,56	11,20	20,80	16,00	0,72
309	Омлет с сыром	200	27,14	40,86	4,29	494,29	0,11	0,57	0,49	1,14	571,43	551,43	45,71	3,43
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
112	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
<b>Итого завтрак:</b>			<b>32,72</b>	<b>42,07</b>	<b>61,68</b>	<b>762,49</b>	<b>0,21</b>	<b>38,44</b>	<b>0,49</b>	<b>2,60</b>	<b>633,83</b>	<b>610,23</b>	<b>118,71</b>	<b>8,65</b>
<b>Обед</b>														
55	Салат из свеклы с сыром	100	2,80	12,10	7,10	148,00	0,02	5,50	0,01	4,50	89,00	82,00	19,00	1,20
128	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	0,05	10,30	0,00	2,40	34,50	53,00	26,25	1,20
377	Картофельная запеканка с мясом	200	23,30	23,50	18,90	380,00	0,21	4,00	0,07	0,80	25,00	291,00	56,00	3,50
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
280	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,20	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
<b>Итого обед:</b>			<b>35,43</b>	<b>41,76</b>	<b>73,11</b>	<b>896,00</b>	<b>0,63</b>	<b>23,91</b>	<b>0,08</b>	<b>8,88</b>	<b>189,60</b>	<b>518,60</b>	<b>159,95</b>	<b>11,45</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>68,15</b>	<b>83,83</b>	<b>134,79</b>	<b>1658,49</b>	<b>0,84</b>	<b>62,35</b>	<b>0,57</b>	<b>11,48</b>	<b>823,43</b>	<b>1128,83</b>	<b>278,66</b>	<b>20,10</b>
<b>6 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
259	Каша пшениная вязкая с тыквой	200	7,60	7,52	37,32	247,40	0,17	3,28	0,04	0,47	109,00	177,00	55,00	1,55
517	Йогурт сладкий	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,04	0,60	0,02	0,00	119,00	91,00	14,00	0,10
100	Сыр голландский	15	3,84	3,92	0,00	51,45	0,01	0,11	0,04	0,41	117,60	154,50	41,70	0,93
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	0,12	0,19	0,00	0,02
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
495	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	0,04	1,30	0,01	0,00	127,00	93,00	15,00	0,40
112	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<b>Итого завтрак:</b>			<b>22,39</b>	<b>25,04</b>	<b>96,05</b>	<b>706,15</b>	<b>0,29</b>	<b>15,36</b>	<b>0,17</b>	<b>1,78</b>	<b>501,72</b>	<b>544,19</b>	<b>176,20</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>														
44	Салат из капусты белокачанной и свеклы	100	1,60	7,10	5,90	94,00	0,03	21,80	0,00	3,20	46,00	34,00	17,00	0,90
165	Суп молочный с макаронами	250	2,13	6,58	23,73	182,50	0,10	1,15	0,05	0,33	205,50	171,00	26,25	0,45
390	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	100	9,50	15,30	11,40	221,00	0,05	0,80	0,11	0,50	21,00	108,00	16,00	1,50
195	Рагу из овощей	180	3,60	9,64	15,30	162,00	0,11	13,76	0,01	3,52	61,20	94,50	35,10	1,26
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
503	Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10
<b>Итого обед:</b>			<b>24,73</b>	<b>39,58</b>	<b>121,59</b>	<b>962,50</b>	<b>0,44</b>	<b>37,62</b>	<b>0,17</b>	<b>8,73</b>	<b>361,80</b>	<b>500,10</b>	<b>153,05</b>	<b>6,96</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>47,12</b>	<b>64,62</b>	<b>217,64</b>	<b>1668,65</b>	<b>0,73</b>	<b>52,98</b>	<b>0,34</b>	<b>10,51</b>	<b>863,52</b>	<b>1044,29</b>	<b>329,25</b>	<b>12,96</b>



№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	гг
<b>7 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
106	Овощи натуральные (порциями)	80	0,88	0,16	3,04	19,20	0,05	20,00	0,00	0,56	11,20	20,80	16,00	0,72
377	Картофельная запеканка с мясом	200	23,30	23,50	18,90	380,00	0,21	4,00	0,07	0,80	25,00	291,00	56,00	3,50
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
515	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106,00	0,08	2,60	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20
<b>Итого завтрак:</b>			<b>33,98</b>	<b>29,11</b>	<b>55,99</b>	<b>622,70</b>	<b>0,34</b>	<b>26,67</b>	<b>0,11</b>	<b>1,96</b>	<b>289,20</b>	<b>509,30</b>	<b>141,50</b>	<b>5,22</b>
<b>Обед</b>														
9	Салат "Дело пестрых"	80	1,12	4,08	7,20	69,12	0,03	12,32	0,00	3,68	24,00	23,20	14,40	0,72
132	Рассольник домашний	250	8,30	20,80	51,20	425,00	0,38	49,90	0,00	9,50	105,00	259,00	111,00	4,10
336	Рыба. припущенная в молоке	100	13,40	7,20	3,10	129,00	0,07	1,20	0,02	3,90	46,00	145,00	22,00	0,50
429	Пюре картофельное	180	3,78	7,92	19,62	165,60	0,17	6,12	0,06	0,18	46,80	102,60	34,20	1,26
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50
<b>Итого обед:</b>			<b>33,80</b>	<b>41,26</b>	<b>140,18</b>	<b>1066,72</b>	<b>0,81</b>	<b>139,65</b>	<b>0,08</b>	<b>18,44</b>	<b>260,90</b>	<b>625,40</b>	<b>243,30</b>	<b>10,83</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>67,78</b>	<b>70,37</b>	<b>196,17</b>	<b>1689,42</b>	<b>1,15</b>	<b>166,32</b>	<b>0,19</b>	<b>20,40</b>	<b>550,10</b>	<b>1134,70</b>	<b>384,80</b>	<b>16,05</b>
<b>8 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
317	Пудинг из творога паровой	200	27,87	21,73	44,00	482,67	0,12	0,40	0,13	0,80	244,00	378,67	42,67	1,87
481	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,01	0,20	0,01	0,04	61,40	43,80	6,80	0,04
100	Сыр голландский	15	3,84	3,92	0,00	51,45	0,01	0,11	0,04	0,41	117,60	154,50	41,70	0,93
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	0,12	0,19	0,00	0,02
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
112	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
<b>Итого завтрак:</b>			<b>37,70</b>	<b>36,45</b>	<b>104,63</b>	<b>900,02</b>	<b>0,17</b>	<b>13,58</b>	<b>0,24</b>	<b>2,15</b>	<b>466,32</b>	<b>609,66</b>	<b>143,67</b>	<b>6,26</b>
<b>Обед</b>														
53	Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,96	8,32	5,20	99,20	0,01	4,40	0,00	3,60	25,60	28,80	15,20	0,88
143	Суп из овощей с фасолью	250	3,67	4,40	15,27	115,50	0,11	15,70	0,04	0,25	49,75	100,25	33,50	1,45
398	Печень говяжья по-строгановски	110	18,00	13,80	4,30	213,00	0,29	8,50	8,04	5,40	23,00	316,00	18,00	6,70
415	Рис припущенный	180	4,25	0,04	7,26	237,78	0,04	0,00	0,05	0,32	5,76	82,26	26,10	0,61
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
280	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	0,20	92,00	0,20	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
588	Вафли	25	0,70	0,83	19,33	87,50	0,01	0,00	0,00	0,18	4,00	9,00	2,50	0,38
<b>Итого обед:</b>			<b>35,08</b>	<b>28,55</b>	<b>87,82</b>	<b>1025,98</b>	<b>0,81</b>	<b>32,71</b>	<b>8,13</b>	<b>10,93</b>	<b>149,21</b>	<b>628,91</b>	<b>154,00</b>	<b>15,57</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>72,78</b>	<b>65,00</b>	<b>192,45</b>	<b>1926,00</b>	<b>0,98</b>	<b>46,29</b>	<b>8,37</b>	<b>13,08</b>	<b>615,53</b>	<b>1238,57</b>	<b>297,67</b>	<b>21,83</b>



№ п/п	Наименование блюда	Вес порции г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	В1	С	А	Е	Са	Р	Мр	Г
<b>9 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
412	Котлета из индейки	100	15,00	10,71	9,29	188,58	0,10	0,86	0,04	0,43	37,14	94,29	18,58	1,14
197	Овощи в молочном соусе	180	3,60	12,16	14,40	18,90	0,10	15,48	0,20	0,54	74,70	94,50	36,00	1,00
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
112	Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
<b>Итого завтрак:</b>			<b>23,30</b>	<b>23,92</b>	<b>77,84</b>	<b>455,48</b>	<b>0,25</b>	<b>31,41</b>	<b>0,24</b>	<b>1,87</b>	<b>159,84</b>	<b>225,79</b>	<b>110,58</b>	<b>6,54</b>
<b>Обед</b>														
5	Салат "Солнечный зайчик"	100	1,70	5,10	10,20	93,10	0,02	11,84	0,00	3,60	24,80	16,00	9,60	0,96
14	Щи из свежей капусты	250	1,60	4,80	6,23	75,75	0,04	18,38	0,00	2,38	40,25	36,25	17,50	0,63
369	Жаркое по-домашнему	180	21,28	18,98	13,58	310,09	0,13	6,22	0,04	0,66	28,63	217,63	45,82	0,72
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	1,05
102	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	0,80
508	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
<b>Итого обед:</b>			<b>31,58</b>	<b>29,84</b>	<b>93,27</b>	<b>769,94</b>	<b>0,35</b>	<b>37,05</b>	<b>0,04</b>	<b>7,82</b>	<b>148,78</b>	<b>381,48</b>	<b>138,62</b>	<b>5,66</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>54,88</b>	<b>53,76</b>	<b>171,11</b>	<b>1225,42</b>	<b>0,60</b>	<b>68,46</b>	<b>0,28</b>	<b>9,69</b>	<b>308,62</b>	<b>607,27</b>	<b>249,20</b>	<b>12,20</b>
<b>10 день</b>														
<b>Завтрак</b>														
106	Овощи натуральные (порциями)	80	0,88	0,16	3,04	19,20	0,05	20,00	0,00	0,56	11,20	20,80	16,00	0,72
306	Омлет с сосисками	200	17,43	35,52	3,76	404,69	0,15	0,48	0,36	1,43	138,83	296,48	25,88	3,07
108	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,45	24,45	117,50	0,00	0,07	0,00	0,60	13,00	17,50	41,50	0,80
615	Кисель "Валетек" с витаминами и кальцием	200	0,00	0,00	18,00	72,00	6,00	30,00	0,50	3,50	50,00	0,00	0,00	0,00
565	Булочка дорожная	60	4,20	8,30	33,50	226,00	0,06	0,00	0,05	0,70	8,00	32,00	6,00	0,50
<b>Итого завтрак:</b>			<b>26,51</b>	<b>44,43</b>	<b>82,75</b>	<b>839,39</b>	<b>6,26</b>	<b>50,55</b>	<b>0,91</b>	<b>6,79</b>	<b>221,03</b>	<b>366,78</b>	<b>89,38</b>	<b>5,09</b>
<b>Обед</b>														
76	Винегрет овощной	100	1,30	10,80	6,80	130,00	0,04	8,40	0,00	4,60	23,00	40,00	18,00	0,80
129	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,70	5,10	13,83	116,00	0,09	6,75	0,00	2,45	42,50	99,00	34,25	1,70
411	Кнели из кур с рисом	100	17,28	17,58	7,73	255,71	0,09	1,00	0,08	0,38	22,86	108,58	20,00	1,43
423	Капуста тушеная	180	6,66	6,48	7,02	113,40	0,01	30,60	0,06	1,26	109,80	99,00	43,20	1,80
108	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,36	19,56	94,00	0,06	0,11	0,00	0,48	9,60	13,60	35,20	0,80
109	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
507	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
<b>Итого обед:</b>			<b>35,94</b>	<b>41,12</b>	<b>94,74</b>	<b>892,11</b>	<b>0,40</b>	<b>51,16</b>	<b>0,14</b>	<b>10,07</b>	<b>247,26</b>	<b>455,18</b>	<b>188,15</b>	<b>9,58</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>62,45</b>	<b>85,55</b>	<b>177,49</b>	<b>1731,50</b>	<b>6,66</b>	<b>101,71</b>	<b>1,05</b>	<b>16,86</b>	<b>468,29</b>	<b>821,96</b>	<b>277,53</b>	<b>14,67</b>

**ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 5**  
**Салат «Солнечный зайчик»**

**Область применения:** предприятие общественного питания

**Требования к сырью:** пищевые продукты и сырье, используемые для приготовления блюда, соответствуют требованиям нормативной документации (ГОСТам, ОСТам, СПП, ТУ), имеют сертификаты соответствия и удостоверения о качестве. Подготовка сырья и пищевых продуктов проводится в соответствии с требованиями сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания «Сборник технологических нормативов», 1994-1997 гг.

Наименование сырья	Брутто, г	Нетто, г	Технология приготовления. Порядок оформления и подачи блюда
Капуста свежая белокочанная	950	760	Обработанную белокочанную капусту очищают и шинкуют соломкой. Добавляют консервированную кукурузу, раствор лимонной кислоты, соль, сахар, масло растительное, перемешивают. При подаче выкладывают горкой. Салат готовят небольшими партиями. Температура подачи – не более 14 <sup>0</sup> С.
Кукуруза консервированная	150	150	
Лимонная кислота	1	1	
Сахар	50	50	
Масло растительное	50	50	
Выход готового блюда:		1000	Сроки реализации и условия хранения соответствуют требованиям ГОСТ Р 50763-2007 и СанПиН 2.3.2.1324-03.

**ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ БЛЮДА:**

**Внешний вид:** салат аккуратно уложен горкой. Все продукты свежие, доброкачественные. Капуста свежая белокочанная нарезана соломкой, смешана с зернами консервированной кукурузы, заправлена маслом.

**Цвет:** капусты – белый с зеленоватым оттенком, кукурузы – желтый.

**Вкус:** кисло-сладкий

**Запах:** свежей капусты, кукурузы в сочетании с растительным маслом, в меру соленый

**Консистенция:** капусты – упругая, слегка хрустящая, кукурузы – мягкая, салата – сочная.

**НОРМАТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗАГРЯЗНЕНИЙ ХИМИЧЕСКОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ (СанПиН 2.3.2.1078-01 п.1.9.15):**

Токсичные элементы, пестициды, Радионуклиды и другие	Нормируются в сырье
---	---------------------

**Микробиологические показатели:**

	КМАФАЯМ, КОЕ/г, не более	Масса продукта (г), в которой не допускаются					Примечание
		БГКП (количес- твенно)	E. coli	S. aure- us	Proteus	Патогенные, в том числе сальмонеллы	
Без Заправки	1x10 <sup>6</sup>	0,01	0,1	0,1	0,1	25	L. monocytogenes в 25 г не допускается
С заправками (майонез, соус и др.)	1x10 <sup>5</sup>	0,01	0,1	0,1	0,1	25	То же; Дрожжи – 500 КОЕ/г, не более Плесени – 50 КОЕ/г, не более

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (на 100 г):**

Белки: 1,7

Жиры: 5,1

Углеводы: 10,2

Ккал: 93,1



**ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 9**  
**Салат «Дело пестрых»**

**Область применения:** предприятие общественного питания

**Требования к сырью:** пищевые продукты и сырье, используемые для приготовления блюда, соответствуют требованиям нормативной документации (ГОСТам, ОСТам, СТП, ТУ), имеют сертификаты соответствия и удостоверения о качестве. Подготовка сырья и пищевых продуктов проводится в соответствии с требованиями сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания «Сборник технологических нормативов», 1994-1997 гг.

Наименование сырья	Брутто, г	Нетто, г	Технология приготовления. Порядок оформления и подачи блюда
Капуста свежая белокочанная	763	610	Свежую белокочанную капусту очищают, моют, шинкуют тонкой соломкой. Подготовленные очищенные сырую морковь, свежие огурцы, репчатый лук нарезают тонкой соломкой. Зеленый лук мелко режут. Овощи соединяют, добавляют лимонную кислоту, сахар, соль и перемешивают. При подаче выкладывают горкой и поливают растительным маслом. Салат готовят небольшими партиями. Температура подачи – не более 14°C.
Морковь свежая	125	100	
Огурцы свежие парниковые	152	150	
или огурцы свежие грунтовые	158	150	
Лук зеленый	63	50	
или лук репчатый	60	50	
Сахар	50	50	
Лимонная кислота	1	1	
Масло растительное	50	50	
Выход готового блюда:		1000	

**ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ БЛЮДА:**

**Внешний вид:** капуста, морковь, огурцы, лук нарезаны тонкой соломкой. Салат заправлен растительным маслом, выложен горкой. Продукты свежие, доброкачественные.

**Цвет:** пестрый

**Вкус:** кисло-сладкий, в меру соленый

**Запах:** свежих овощей с ароматом растительного масла.

**Консистенция:** овощи хрустящие, салат сочный.

**НОРМАТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗАГРЯЗНЕНИЙ ХИМИЧЕСКОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ (СанПиН 2.3.2.1078-01 п.1.9.15):**

Токсичные элементы, пестициды, радионуклиды и другие	Нормируются в сырье
--	---------------------

**Микробиологические показатели:**

	КМАФАнМ, КОЕ/г, не более	Масса продукта (г), в которой не допускаются					Примечание
		БГКП (количественные формы)	E. coli	S. aureus	Proteus	Патогенные, в том числе сальмонеллы	
Без заправки	$1 \times 10^4$	0,1	1,0	1,0	-	25	L.monocytogenes в 25 г не допускается
С заправками (майонез, соус и др.)	$5 \times 10^4$	0,1	1,0	1,0	-	25	То же; Дрожжи – 500 КОЕ/г, не более Плесени – 50 КОЕ/г, не более

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (на 100 г):**

Белки: 1,4                      Жиры: 5,1                      Углеводы: 9,0                      Ккал: 86,4

*[Faint, illegible text from the reverse side of the page]*

Апрелев, Николай Иванович  
17 (семидесяти) лет  
Спасает.

В.Ф. Иванова 1.9.







ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ  
(Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю)  
www.59.rosпотребнадzor.ru

**ЗАПАДНЫЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ**

614032, г. Пермь, ул. Сысольская, д. 4  
Тел./Факс (342) 284-07-29; e-mail: ztoros@rambler.ru

18.11.2016 г. № 21-16/3592

Индивидуальному предпринимателю  
Юкиной Любови Андреевне.  
ул. Федосеева, 16, г. Пермь, 614101

«О рассмотрении меню»

Уважаемая Любовь Андреевна!

Западный территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю рассмотрев представленные документы:

- заявление ИП Юкина Л.А. (вх. № 5109 от 20.10.2016 г.)
- примерное 10-дневное меню для учащихся с 7-11 лет и с 11 лет и старше на осенне-зимний период считает, что представленное меню не противоречит СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Начальник

А.М. Зомарев

Магасумова Е.И.  
284-11-26