


**Согласовано:**

Директор МАОУ «Гимназия №6»  
г. Перми

 / Васильева Е.А.

**Утверждаю:**

Директор ООО «Май-М»

 / Ардашева Е.С.

### Ассортимент блюд

**готовящихся в столовой МАОУ «Гимназия №6» г. Перми**

#### Холодные закуски:

- Салат из белокачанной капусты с растительным маслом;
- Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками;
- Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами;
- Салат из свежих огурцов с зеленым луком;
- Салат из свежих огурцов, помидоров;
- Салат из свежих помидор с перцем;
- Салат овощной с яблоками;
- Салат из редьки с овощами;
- Салат из белокачанной капусты со свеклой;
- Салат из квашеной капусты с растительным маслом;
- Свекла с растительным маслом;
- Салат из свеклы с сыром;
- Салат из моркови с сахаром;
- Салат картофельный с зеленым горошком;
- Салат картофельный с солеными огурцами или квашеной капустой;
- Салат картофельный с кальмарами;
- Винегрет овощной;
- Сельдь с гарниром;
- Рыба под маринадом;
- Салат витаминный;

#### I блюда:

- Борщ;
- Щи по-уральски;
- Щи со свежей капустой и картофелем;
- Рассольник домашний;
- Рассольник ленинградский;
- Суп крестьянский с крупой;
- Суп картофельный с горохом;
- Суп картофельный с макаронными изделиями;
- Суп-лапша домашняя с курицей;
- Суп картофельный с рыбной консервой;
- Суп картофельный с рыбой;
- Суп картофельный с мясными фрикадельками;
- Суп с овощами;

Блюда из овощей и фруктов:

Рулет картофельный с овощами;  
Голубцы овощные;  
Перец, фаршированный овощами;  
Запеканка капустная;  
Картофель отварной;  
Морковь в молочном соусе;  
Овощи натуральные.

Каши молочные:

Каша "Дружба"  
Каша гречневая;  
Каша манная;  
Каша пшеничная;  
Каша овсяная "Геркулес";  
Каша пшенная;  
Каша рисовая;  
Каша полтавская;  
Каша ячневая.

Блюда из круп и макаронных изделий:

Запеканка манная со свеж. фруктами;  
Макаронник с мясом;  
Макароны, запеченные с сыром;  
Макароны отварные с овощами;  
Пюре из гороха с маслом.

Блюда из яиц:

Омлет натуральный;  
Омлет с зеленым горошком;  
Омлет с сыром;

Блюда из творога:

Запеканка из творога;  
Запеканка морковная с творогом;  
Крупеник с гречневой крупой;  
Пудинг из творога;  
Сырники из творога.

Гадниры:

Картофельное пюре;  
Каша гречневая (рассыпчатая);  
Рис отварной (припущенный);  
Каша пшенная;  
Макаронные изделия отварные;  
Капуста тушеная;

Рагу овощное;

Овощи свежемороженые отварные с маслом.

Мясные и рыбные блюда:

Котлеты, биточки, шницели;

Тефтели с хлебом;

Тефтели с рисом;

Зразы из говядины;

Гуляш;

Жаркое по-домашнему;

Азу по-татарски;

Мясо отварное (говядина);

Язык говяжий отварной;

Плов;

Зразы;

Котлеты из курицы;

Колета натуральная;

Шницель натуральный рубленый;

Фрикадельки (из говядины, курицы);

Запеканка картофельная с мясом;

Голубцы с мясом;

Голубцы любительские;

Котлета из рыбы;

Котлеты из говядины с овощами;

Кнели говяжьи с рисом;

Кнели из курицы с рисом;

Рагу из курицы;

Рыба жареная;

Рыба тушеная в сметанном соусе;

Котлеты рыбные;

Рыба, запеченная в омлете;

Рыба, тушеная с овощами;

Тефтели рыбные;

Соус сметанно-томатный;

Соус томатный;

Соус сметанный.

III блюда:

Чай с сахаром; лимоном; молоком;

Кисель;

Компот из свежих фруктов; ягод;

Компот из сухофруктов (курага, изюм, чернослив);

Напиток из шиповника

Какао на сгущенном молоке;

Кофейный напиток на сгущенном молоке.

Выпечка:

Пирожки из дрожжевого теста в ассортименте:

Пирожки из слоеного теста в ассортименте;

Булочки в ассортименте;

Блины с повидлом, сгущенным молоком;

Ватрушки с творогом, с повидлом, с картофелем;

Коржик молочный;

Кольцо с орехами;

Сочни с творогом;

Рогалики;

Манник.