

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «Гимназия № 6»
г. Пермь

Васильева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

Юкина Л.А.

Ассортимент блюд

готовящихся в столовой МАОУ «Гимназия № 6» г. Пермь на 2022-2023 учебный год

Холодные закуски:

- Салат из белокачанной капусты с растительным маслом;
- Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками;
- Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами;
- Салат из свежих огурцов с зеленым луком;
- Салат из свежих огурцов, помидоров;
- Салат из свежих помидор с перцем;
- Салат овощной с яблоками;
- Салат из редьки с овощами;
- Салат из белокачанной капусты со свеклой;
- Салат из квашеной капусты с растительным маслом;
- Свекла с растительным маслом;
- Салат из свеклы с сыром;
- Салат из моркови с сахаром;
- Салат картофельный с зеленым горошком;
- Салат картофельный с солеными огурцами или квашеной капустой;
- Салат картофельный с кальмарами;
- Винегрет овощной;
- Сельдь с гарниром;
- Рыба под маринадом;
- Салат витаминный;
- Бутерброды с колбасой п/к.

1 блюда:

- Ворщ;
- Щи по-уральски;
- Щи со свежей капустой и картофелем;
- Рассольник домашний;
- Рассольник ленинградский;
- Суп крестьянский с крупой;
- Суп картофельный с горохом;
- Суп картофельный с макаронными изделиями;
- Суп-лапша домашняя с курицей;
- Суп картофельный с рыбной консервой;
- Суп картофельный с рыбой;
- Суп картофельный с мясными фрикадельками;
- Суп с овощами;

Блюда из овощей и фруктов:

- Суп картофельный с овощами;
- Голубцы овощные;
- Перец, фаршированный овощами;
- Запеканка капустная;

Картофель отварной;
Морковь в молочном соусе;
Овощи натуральные.

Каша молочные:

Каша "Дружба"
Каша гречневая;
Каша манная;
Каша пшеничная;
Каша овсяная "Геркулес";
Каша пшенная;
Каша рисовая;
Каша полтавская;
Каша ячневая.

Блюда из круп и макаронных изделий:

Запеканка манная со свеж. фруктами;
Макаронник с мясом;
Макароны, запеченные с сыром;
Макароны отварные с овощами;
Пюре из гороха с маслом.

Блюда из яиц:

Омлет натуральный;
Омлет с зеленым горошком;
Омлет с сыром;
Омлет с колбасными изделиями.

Блюда из творога:

Запеканка из творога;
Запеканка морковная с творогом;
Крупеник с гречневой крупой;
Пудинг из творога;
Сырники из творога.

Гарниры:

Картофельное пюре;
Каша гречневая (рассыпчатая);
Рис отварной (припущенный);
Каша пшенная;
Макаронные изделия отварные;
Капуста тушеная;
Рагу овощное;
Овощи свежемороженые отварные с маслом.

Мясные и рыбные блюда:

Котлеты, биточки, шницели;
Тефтели с хлебом;
Тефтели с рисом;
Зразы из говядины;
Гуляш;
Жаркое по-домашнему;

Азу по-татарски;
Мясо отварное (говядина);
Язык говяжий отварной;
Плов;
Зразы;
Котлеты из курицы;
Котлета натуральная;
Шницель натуральный рубленный;
Фрикадельки (из говядины, курицы);
Запеканка картофельная с мясом;
Голубцы с мясом;
Голубцы любительские;
Котлета из рыбы;
Сосиски отварные;
Котлеты из говядины с овощами;
Кнели говяжьи с рисом;
Кнели из курицы с рисом;
Рагу из курицы;
Рыба жареная;
Рыба тушеная в сметанном соусе;
Котлеты рыбные;
Рыба, запеченная в омлете;
Рыба, тушеная с овощами;
Тефтели рыбные;
Соус сметанно-томатный;
Соус томатный;
Соус сметанный.

III блюда:

Чай с сахаром; лимоном; молоком;
Кисель;
Компот из свежих фруктов; ягод;
Компот из сухофруктов (курага, изюм, чернослив);
Менчик из шиповника;
Какао на сгущенном молоке;
Кофейный напиток на сгущенном молоке.

Выпечка:

Пирожки из дрожжевого теста в ассортименте;
Пирожки из слоеного теста в ассортименте;
Булочки в ассортименте;
Блины с повидлом, сгущенным молоком;
Ватрушки с творогом, с повидлом, с картофелем;
Коржик молочный;
Кольцо с орехами;
Сочни с творогом;
Рогалики;
Чайник.