

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАОУ «Гимназия № 6» г. Перми
03.09.2022 059-08/26-01-02/04-51

План мероприятий
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
учащихся и их родителей (законных представителей)
2022-2023 учебный год

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № | Мероприятие | Сроки | Классы | Ответственные |
|--|--|----------|--------|--|
| Формирование основ культуры питания в образовательном учреждении. | | | | |
| 1. | Организационное совещание для учителей школы. Организация питания учащихся на 2022 – 2023 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей из опекаемых (подопечных) приемных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей-инвалидов. Режим работы школьной столовой. | Сентябрь | 1-11 | Директор школы. Ответственный за питание. |
| 2. | ВШК (по плану внутришкольного контроля на 2022 – 2023 уч. год). Качество работы школьной столовой, организация питьевого режима. Охват организованным горячим питанием. | Сентябрь | | Директор школы. Ответственный за питание. |
| 3. | Классный час «Разговор о правильном питании» | Сентябрь | 1 -5 | Классные руководители |
| 4. | <u>Общешкольное родительское собрание</u> «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья». Организация питания учащихся на 2022 – 2023 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для | Сентябрь | 1-11 | Директор школы. Ответственный за питание. |

| | | | | |
|---|--|--------------------------|-------|--|
| | детей из опекаемых (подопечных) приемных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей-инвалидов. Режим работы школьной столовой. | | | |
| 5. | Консультативная помощь родителям (законным представителям) в оформлении льготного питания | В течение года | 1-11 | Ответственный за питание. |
| 6. | Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. | В течение года | 1-11 | Классные руководители. |
| 7. | Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой | В течение года | 10-11 | Зам. директора по ВР. Ответственный за питание. |
| 8. | Осуществление ежедневного контроля, за работой школьной столовой, проведение целевых тематических проверок. | Ежедневно | | Администрация школы. Бракеражная комиссия. |
| 9. | Осуществление контроля по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований - профилактика инфекционных заболеваний. | раз в месяц Ежедневно | 1-11 | Ответственный за питание. Фельдшер школы. Классные руководители. |
| 10. | Совещание при директоре. Качество работы школьной столовой, организация питьевого режима. Охват организованным горячим питанием | Октябрь | | Директор школы. Ответственный за питание. |
| 11. | Контроль, за качеством питания. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов. Контроль суточной пробы. | Ежедневно | | Ответственный за питание. Фельдшер школы. Бракеражная комиссия. |
| Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания. | | | | |
| 12. | Социальный проект «Мойте руки перед едой» | Сентябрь | 1-11 | Обучающиеся 5х классов, классные руководители |
| 13. | Акция «Здоровье на тарелке» | Октябрь | 1-11 | Волонтеры гимназии |
| 14. | Выставка рисунков «Мой любимый продукт» в рамках месячника по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!» | Ноябрь | 1-5 | Учитель ИЗО. Учителя начальных классов. |
| 15. | Анкетирование «Из чего состоит наш | Октябрь | 1-4 | Учителя |

| | | | | |
|--|---|--------------------|------|---|
| | завтрак, обед и ужин?» в рамках месячника по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!» Для НПК | | | начальных классов. |
| 16. | Десант чистоты и порядка в рамках месячника по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!». | Декабрь | 1-11 | Волонтеры |
| 17. | Проведение анкетирования обучающихся и их родителей по вопросам организации питания в образовательном учреждении. | Ноябрь- декабрь | 1-11 | Ответственный за питание. |
| 18. | Акция «Столовый Этикет» | Март | 1-11 | Волонтеры гимназии |
| 19. | Праздник Здоровья | Март | 1-4 | Учителя начальной школы |
| 20. | Вставка в родительское собрание «Разговор о правильном питании» | Сентябрь - май | 1-11 | Классные руководители |
| 21. | Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте и др. средств массовой информации) - реализация мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания детей и подростков. | В течение года | 1-11 | Зам. директора по ВР. Ответственный за питание. |
| 22. | Классные часы: «Питание 21 века». «Что нужно есть». «Еда как друг и враг». «Береги свое здоровье». | В течение года | 1-11 | Классные руководители. |
| 23. | Проведение бесед «О культуре поведения во время приема пищи». | В течение года | 1-11 | Классные руководители. |
| В процессе изучения различных предметов | | | | |
| 24. | Вставки в учебные проекты Технология, Биология Литература, Химия «Правильное питание», «Культура питания» | Сентябрь - май | 1-11 | Преподаватели технологии, биологии, литературы, химии |
| 25. | Окружающий мир: - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения | В течение года | 1-4 | Учителя начальной школы |

Исполнитель _____ Е.А. Баландина