

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Приказом директора**  
**МАОУ «Гимназия № 6» г. Перми**  
**03.09.2022 059-08/26-01-02/04-51**

**План мероприятий**  
**по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди**  
**учащихся и их родителей (законных представителей)**  
**2022-2023 учебный год**

**Цель:** Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Классы	Ответственные
<b>Формирование основ культуры питания в образовательном учреждении.</b>				
1.	Организационное совещание для учителей школы. Организация питания учащихся на 2022 – 2023 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей из опекаемых (подопечных) приемных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей-инвалидов. Режим работы школьной столовой.	Сентябрь	1-11	Директор школы. Ответственный за питание.
2.	ВШК (по плану внутришкольного контроля на 2022 – 2023 уч. год). Качество работы школьной столовой, организация питьевого режима. Охват организованным горячим питанием.	Сентябрь		Директор школы. Ответственный за питание.
3.	Классный час «Разговор о правильном питании»	Сентябрь	1 -5	Классные руководители
4.	<u>Общешкольное родительское собрание</u> «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья». Организация питания учащихся на 2022 – 2023 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для	Сентябрь	1-11	Директор школы. Ответственный за питание.

	детей из опекаемых (подопечных) приемных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей-инвалидов. Режим работы школьной столовой.			
5.	Консультативная помощь родителям (законным представителям) в оформлении льготного питания	В течение года	1-11	Ответственный за питание.
6.	Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований.	В течение года	1-11	Классные руководители.
7.	Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой	В течение года	10-11	Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.
8.	Осуществление ежедневного контроля, за работой школьной столовой, проведение целевых тематических проверок.	Ежедневно		Администрация школы. Бракеражная комиссия.
9.	Осуществление контроля по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований - профилактика инфекционных заболеваний.	раз в месяц Ежедневно	1-11	Ответственный за питание. Фельдшер школы. Классные руководители.
10.	Совещание при директоре. Качество работы школьной столовой, организация питьевого режима. Охват организованным горячим питанием	Октябрь		Директор школы. Ответственный за питание.
11.	Контроль, за качеством питания. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов. Контроль суточной пробы.	Ежедневно		Ответственный за питание. Фельдшер школы. Бракеражная комиссия.
<b>Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания.</b>				
12.	Социальный проект «Мойте руки перед едой»	Сентябрь	1-11	Обучающиеся 5х классов, классные руководители
13.	Акция «Здоровье на тарелке»	Октябрь	1-11	Волонтеры гимназии
14.	Выставка рисунков «Мой любимый продукт» в рамках месячника по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!»	Ноябрь	1-5	Учитель ИЗО. Учителя начальных классов.
15.	Анкетирование «Из чего состоит наш	Октябрь	1-4	Учителя

	завтрак, обед и ужин?» в рамках месячника по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!» Для НПК			начальных классов.
16.	Десант чистоты и порядка в рамках месячника по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!».	Декабрь	1-11	Волонтеры
17.	Проведение анкетирования обучающихся и их родителей по вопросам организации питания в образовательном учреждении.	Ноябрь- декабрь	1-11	Ответственный за питание.
18.	Акция «Столовый Этикет»	Март	1-11	Волонтеры гимназии
19.	Праздник Здоровья	Март	1-4	Учителя начальной школы
20.	Вставка в родительское собрание «Разговор о правильном питании»	Сентябрь - май	1-11	Классные руководители
21.	Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте и др. средств массовой информации) - реализация мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания детей и подростков.	В течение года	1-11	Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.
22.	Классные часы: «Питание 21 века». «Что нужно есть». «Еда как друг и враг». «Береги свое здоровье».	В течение года	1-11	Классные руководители.
23.	Проведение бесед «О культуре поведения во время приема пищи».	В течение года	1-11	Классные руководители.
<b>В процессе изучения различных предметов</b>				
24.	Вставки в учебные проекты Технология, Биология Литература, Химия «Правильное питание», «Культура питания»	Сентябрь - май	1-11	Преподаватели технологии, биологии, литературы, химии
25.	Окружающий мир: - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	В течение года	1-4	Учителя начальной школы

Исполнитель \_\_\_\_\_ Е.А. Баландина