

Как уберечь подростка от употребления ПАВ



ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ ДЕТИ



НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

- 1 НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ ПРЕКРАЩАЮТ ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ: СТАНОВЯТСЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫМИ, ГРУБЫМИ, ЛЖИВЫМИ, ИНОГДА ИМЕЕТ МЕСТО ПРОПАЖА ДЕНЕГ ИЗ ДОМА; МЕНЯЕТСЯ РЕЖИМ ДНЯ – ДОЛГО ГУЛЯЮТ ВЕЧЕРОМ, УТРОМ ДОЛГО СПЯТ;
- 2 ИЗМЕНЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ДЕЛУ: УЧЕБЕ, УВЛЕЧЕНИЯМ СПОРТОМ – ИМЕЮТ МЕСТО ПРОПУСКИ ЗАНЯТИЙ БЕЗ УВАЖИТЕЛЬНЫХ ПРИЧИН;
- 3 УХОДЫ ИЗ ДОМА (НЕ НОЧУЮТ ДОМА, БРОДЯЖНИЧАЮТ);
- 4 ПРОЯВЛЯЮТ ПОВЫШЕННЫЙ ИНТЕРЕС К ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИМ СРЕДСТВАМ (ДОМАШНИМ АПТЕЧКАМ);
- 5 ОБЩАЮТСЯ В КОМПАНИИ, ЗЛУПОТРЕБЛЯЮЩЕЙ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ.

СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- 1 СЛЕДЫ ОТ ВНУТРИВЕННЫХ ИНЪЕКЦИЙ ПО ХОДУ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ РУК, НОГ;
- 2 В ВЕЩАХ ДЕТЕЙ МОЖНО НАЙТИ: САМОДЕЛЬНЫЕ ПАЛПРОСЫ, ШПИРЦЫ, ИГЛЫ, ПАКЕТИКИ С ВЫСУШЕННЫМИ И ИЗМЕЛЬЧЕННЫМИ ЧАСТЯМИ РАСТЕНИЙ, ТАБЛЕТКИ, ТЮБИКИ ИЗ ПОД СРЕДСТВ БЫТОВОЙ ХИМИИ, ПЛАСТИКОВЫЕ БУТЫЛКИ С ПРОЖЕНЫМИ ОТВЕРСТИЯМИ;
- 3 СОСТОЯНИЕ ОПЬЯНЕНИЯ: ИЗМЕНЯЕТСЯ ПОВЕДЕНИЕ, ВНЕШНИЙ ВИД, РЕЧЬ, МИМИКА, КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ, МОГУТ БЫТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ВАРИАНТЫ НАРУШЕНИЯ СОЗНАНИЯ;
- 4 КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ МОГУТ БЫТЬ: БЛЕДНЫЕ, ПЯТНИСТЫЕ, ГИПЕРЕМИРОВАННЫЕ, СУХИЕ, САЛЬНЫЕ;
- 5 ГЛАЗА – БЛЕСТЯЩИЕ, МУТНЫЕ, КРАСНЫЕ; ЗРАЧКИ – РАСШИРЕННЫЕ, УЗКИЕ (ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ ОПИОИДНОЙ ГРУППЫ);
- 6 ПРИ АЛКОГОЛЬНОМ ОПЬЯНЕНИИ ОТ ПОДРОСТКА ИСХОДИТ ЗАПАХ СПИРТНОГО, ПРИ ВДЫХАНИИ СРЕДСТВ БЫТОВОЙ ХИМИИ – ЗАПАХ ХИМИЧЕСКОГО ВЕЩЕСТВА ОТ ВОЛОС, КОЖИ, ОДЕЖДЫ; ПРИ КУРЕНИИ ПРЕПАРАТОВ КОНОПЛИ – ЗАПАХ ЖЕЖЕНОЙ ТРАВЫ.

АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ - «синдром лишения», «синдром отмены» (на жаргоне потребителей: «похмелье», «ломка», «кумар») развивается при прекращении употребления привычного психоактивного вещества, сопровождается чувством тревоги, напряжения, психического и физического дискомфорта. Состояние может облегчиться новым приемом привычного психоактивного вещества или вещества, сходного по фармакологическому действию.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ!

ИЗМЕНЯЮТСЯ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ, ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ ГРУБЫМИ (ЧАЩЕ СО СВОИМИ РОДИТЕЛЯМИ), ЛЮБЯЩИМИ, ИВРОТЛИВЫМИ

БЫСТРО ТЕРЯЮТ ИНТЕРЕС К УЧЕБЕ, РАБОТЕ

МЕНЯЕТСЯ ПОВЕДЕНИЕ: ПРОГУЛИВАЮТ ЗАНЯТИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, ЛИБО НЕ ПОЯВЛЯЮТ ИХ ВОООЩЕ, ТЕРЯЮТ РАБОТУ, ИНТЕРЕС К РАЧЕЕ ЛЮБИМЫМ ЗАНЯТИЯМ (СПОРТУ, МУЗЫКЕ), БЕСЦЕЛЬНО ПРОВОДИТ СВОЕ ВРЕМЯ

ГРУППИРУЮТСЯ В КОМПАНИИ, ЗЛУПОТРЕБЛЯЮЩИХ АЛКОГОЛЕМ ИЛИ ДРУГИМИ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

В СОСТОЯНИИ ОПЬЯНЕНИЯ РАЗВИВАЕТСЯ СЕКСУАЛЬНАЯ РАСТОРОМЖЕННОСТЬ, НЕЗАЩИЩЕННЫЕ ПОЛОВЫЕ КОНТАКТЫ ПРИВОДИТ К НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ, ЗАРАЖЕНИЮ ВЕНЕРИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ

РАЗВИВАЕТСЯ ДЕЛИНКВЕНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (СОВЕРШАЮТ КРАХИ, ДРАКИ, НАСИЛИЯ);

ВОВЛЕЧЕНИЕ КРИМИНАЛЬНЫМИ СТРУКТУРАМИ В ПОРНОБИЗНЕС, ПРОСТИТУЦИЮ, РАСПРОСТРАНЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

МОЖЕТ НАСТУПИТЬ СМЕРТЬ ПРИ ОСТРОМ ОТРАВЛЕНИИ АЛКОГОЛЕМ, ЛИБО ДРУГИМИ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, ОТ НЕЩАСТНОГО СЛУЧАЯ, ДРАКИ, ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ПРОИСШЕСТВИЯ, ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНТОКСИКАЦИИ

РАЗВИВАЮТСЯ СОСТОЯНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИЛИ НАРКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ: АЛКОГОЛИЗМ, НАРКОМАНИЯ, ТОКСИКОМАНИЯ

РАЗВИВАЕТСЯ СОЦИАЛЬНАЯ ДЕАДАПТАЦИЯ: МОЛОДЫЕ ЛЮДИ НЕ РАБОТАЮТ, НЕ УЧАТСЯ, РАЗРУШАЮТСЯ СЕМЬИ, БОЛЬШЕ АЛКОГОЛИЗМ, НАРКОМАНИЯ, ТОКСИКОМАНИЯ ОСЛОЖНЯЮТ КРИМИНОГЕННУЮ СИТУАЦИЮ

ТЕЛЕФОНЫ ПОМОЩИ!

На территории Пермского краевого клинического наркологического диспансера ежедневно проходят группы психокоррекции и психологической поддержки для несовершеннолетних потребителей ПАВ - по вторникам в 18.00, для родителей и близких людей потребителей ПАВ - по средам с 19.00. Участие в группах бесплатное.

■ Адрес: Пермь, Монастырская, 95Б, кабинет 39.
тел.: +7(342) 233-14-10 (регистратура).

■ Телефон доверия по проблемам наркологических и токсических расстройств:
+7(342) 236-14-36 с 9.00 до 16.00 (кроме выходных).

Позвонив, вы можете получить дополнительную информацию о проблеме, узнать телефоны и адреса подразделений наркологической службы, получить квалифицированную консультацию.

■ Телефон поликлинического отделения Пермского краевого наркологического диспансера:
+7(342) 233-14-10 (регистратура).



WWW.BUDZDOROVPERM.RU

«Как поговорить с ребенком о наркотиках?»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ 11 – 14 ЛЕТ

Причинами, подталкивающими подростка к первому и последующему употреблению наркотических веществ, могут быть:

- желание стать взрослым, приобщившись к атрибутам взрослости;
- частый показ в кинофильмах процесса употребления наркотических веществ, наряду с подчеркиванием идеи о положительности образа героя;
- заблуждения ребенка в отношении воздействия наркотиков и их последствий;
- социальное давление (уговоры, принуждение, насмешки со стороны сверстников);
- желание присоединиться к группе сверстников, самоутвердиться в компании, приняв ее нормы и атрибуты;
- неуверенность в общении, низкая популярность среди сверстников;
- эмоционально-психические состояния: желание рискнуть, протест против родительской опеки, желание обратить на себя внимание постоянно занятых родителей, разочарование в любви, в близком человеке, состоянии горя и отчаянья после потери близкого человека (смерть, уход или др.);
- желание уйти в другую реальность, отключиться от действительности с ее сложностями, требованиями и ограничениями;
- ореол секретности и тайны, создающийся в некоторых компаниях подростков, что превращает прием наркотиков в захватывающую игру;
- непонимание детьми реальных масштабов угрозы для здоровья приема наркотических веществ.

Слово «НАРКОТИК» В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО ОЗНАЧАЕТ «ОНЕМЕНИЕ» - ЭТО ПСИХОАКТИВНОЕ СРЕДСТВО, СНИЖАЮЩЕЕ ФИЗИЧЕСКУЮ И УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ, ПРИТУПЛЯЮЩЕЕ БОЛЬ И ОКАЗЫВАЮЩЕЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ И СПОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ.

ПОЧЕМУ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ

- нет сил справиться с трудностями;
- нет взаимопонимания с родителями;
- проблемы в школе;
- давление со стороны старших ребят;
- желание установить дружеские отношения в новой компании;
- возможность привлечь внимание;
- неумение интересно проводить свободное время;
- чтобы расслабиться;
- просто попробовать, ради интереса;
- «за компанию»;
- чтоб казаться взрослее или «круче».

К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ

- Человек становится раздражительным, злым и безразличным ко всему происходящему.
- Резкие и частые перепады настроения, ухудшение памяти и внимания, потеря жизненных ценностей.
- Разрушение семьи, ссоры с родителями, потеря друзей, снижение успеваемости в школе.
- Неопрятный внешний вид, изменения аппетита.
- Нарушение закона: кражи, насилия, разбой.
- Различные заболевания, бессонница.
- Несчастные случаи: травмы, пожары, аварии.
- Суицидальные наклонности.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ

- **Вежливый отказ:** «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо. Это мне не интересно», «Я и без этого прекрасно себя чувствую».
- **Более жесткий ответ:** «Не бойся - все путем» - «Это не для меня - мне не хочется умереть молодым!», «У меня нет на это времени».
- **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь?» - «Наркотики не решат мои проблемы», «Я найду, на что потратить деньги», «Я хочу быть здоровым».
- **Сменить тему:** «Давай покайфуюем?» - «А ты слышал, что...», «Можем, сходим в спортзал?»
- **Надавить со своей стороны:** «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто».
- **Использовать юмор:** «Давай попробуй - будет весело» - «Я за витамины!».
- **Не поддаваться на «слабо».** «Тебе слабо?» - «Мне слабо быть зависимым всю оставшуюся жизнь».
- **Не проявлять интереса:** тебе предлагают наркотик - не обращай внимания, просто пройди мимо.
- **Сила в числе.** Лучше общаться с тем, кто не употребляет наркотики.
- **Избегать ситуации и мест, где на тебя могут оказать давление.** Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию? Настоящие друзья не будут предлагать тебе и тем более заставлять попробовать яд.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В соответствии с Уголовным кодексом РФ, мера наказания за преступление, связанное с наркотическими веществами:

1. **Употребление** наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. **Приобретение, хранение, изготовление** грозит лишением свободы на срок от 3 до 10 лет.
3. **Производство, сбыт и пересылка** - лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. **Выращивание** наркосодержащих растений - штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.
5. **Склонение к употреблению** наркотических средств - лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.



Помни! Даже при однократном употреблении наступает привыкание и зависимость!

Что толкает подростков к употреблению ПАВ?

1. Запреты и полный контроль со стороны **родителей**;
2. **Родители** не учитывают мнение своих детей;
3. **Родители** не общаются с детьми, ставят условия;
4. Бесконтрольность, ребенок предоставлен самому себе;
5. Нет доверия со стороны **родителей** детям, особенно в период переходного возраста.

Памятка для родителей несовершеннолетних детей

Не пропустите сигналы опасности:

- Резкие перепады настроения в короткий промежуток времени.
- Нарастание конфликтов с родителями, уход от общения, изоляция от них.
- Охлаждение к прежним друзьям, появление новых, с которыми не хочет знакомить.
- Регулярные опоздания в школу, частые короткие отлучки из дома, потеря чувства времени.
- Неожиданный рост или снижение аппетита.
- Общая пассивность, появление равнодушия к учебе, прежним увлечениям.



НЕ БУДЬТЕ НАИВНЫ – С ВОЗРАСТОМ НЕ ПРОЙДЕТ!

В благополучной семье ребенок должен сказать «ДА» на следующие утверждения:

1. Я чувствую любовь и поддержку семьи.
2. Я всегда могу серьезно поговорить с родителями.
3. Я могу обратиться за помощью не только к родителям, но и другим взрослым.
4. Родители интересуются моей учебой, иногда помогают делать домашние задания и посещают школьные мероприятия.
5. Родители четко формулируют свои требования к моему поведению.
6. Родители ругают меня, когда я нарушаю принятые в семье правила.
7. Когда я куда-то иду, родители спрашивают, куда я иду, с кем и когда вернусь домой.
8. Мои друзья хорошо учатся и не употребляют наркотики.
9. Я занимаюсь в спортивной секции (кружках).
10. Я стараюсь хорошо учиться.
11. После окончания школы я собираюсь учиться дальше.
12. Мне нравится помогать людям.
13. Мне безразличны чувства окружающих.
14. Я умею принимать решения.
15. Я умею планировать будущее.
16. Я доволен собой.
17. У меня будет счастливая жизнь.

Это позволит уберечь детей от приобщения к употреблению психоактивных веществ



- Крепкая связь с родителями (семьей).
- Интерес к учебе, хобби, личностному росту.
- Интерес к религии и духовному росту.
- Уважение к общественным нормам, законам, ценностям, авторитетам (законопослушность).