

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 6» г.  
ПЕРМИ

Е.А. ВАСИЛЬЕВА



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**«СТРОЕВАЯ И ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

ЮНАРМЕЙСКОГО КЛАССА МЧС  
МАОУ «ГИМНАЗИЯ № 6» г. ПЕРМИ  
Основное общее образование  
5-9 класс

г. Пермь, 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Общая военная подготовка» составлена на основе нормативных правовых документов: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", ФГОС ООО.

Программа рассчитана на учащихся 5-8 Юнармейских классов МЧС МЧС в возрасте от 11 до 15 лет. Она обеспечивает непрерывность образовательного процесса - каникулярные периоды используются для проведения экскурсий, соревнований практических занятий. План и расписание занятий составляется на весь учебный год. Занятия проводятся 1 час в неделю.

Программа адресована обучающимся классов МЧС МАОУ «Гимназия № 6» в том числе с разноуровневой подготовкой, продолжающим осваивать курс «Основы военной подготовки». Специфика изучения программы требует приобретения обучающимися практических навыков в выполнении требований общевоинских уставов и обязательного включения элементов воинского обучения и воспитания. Изучение программы «Основы военной подготовки» позволит реализовать поэтапное введение кадетов в компонент профессиональной направленности, обучение начальным знаниям в области обороны и подготовки по основам военной службы, получение начальных практических навыков по предметам военной подготовки.

### **Цель программы:**

создание условий формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения.

### **Задачи:**

- изучение основ начальной военной подготовки, физическая, моральная и психологическая подготовка подростков к службе в Вооруженных Силах России;
- воспитание в юношах и девушках этических норм поведения, культуры общения, чувства дружбы и коллективизма;
- развитие творческой деятельности членов кадетского класса, привитие трудовых навыков;
- сотрудничество с детскими объединениями школы, проведение шефской работы в младших классах по военно-патриотическому воспитанию детей;
- участие в военно-спортивных конкурсах, олимпиадах, соревнованиях различного уровня.

### **Личностные результаты:**

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению

дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- воспитание способности преодолевать трудности, добросовестно выполнять учебные задания по технической и физической подготовке; Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- овладение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

- воспитание ответственного отношения к порученному делу. Проявление дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности.

Предметные результаты:

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ;

- уметь выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного обмундирования для воспитанников кадетских классов;

- уверенно и четко выполнять строевые приемы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ;

- способность проявлять дисциплинированность и уважение к товарищам по команде и сопернику во время игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и соревнований;

В результате освоения программы учащиеся должны: знать:

- правила техники безопасности;
- роль строевой подготовки в начальном военном обучении;
- элементы строя, элементы утреннего осмотра;
- обязанности кадет перед построением и в строю;
- порядок подачи команд;
- порядок выполнения воинского приветствия без оружия;
- порядок проведения строевого смотра;
- порядок возложения венков к мемориалу памяти;
- назначение и боевые свойства стрелкового оружия ;
- основы стрельбы из пневматического оружия. научиться:
- правильно подавать предварительные и исполнительные команды;
- выполнять строевую стойку и повороты на месте;
- точно выполнять строевые приемы по разделениям и в целом;
- двигаться в полшага;
- двигаться парадным и ритуальным шагом;
- уверенно вести стрельбу из оптического (пневматического) оружия по неподвижным целям с разных положений;
- владеть навыками безопасного обращения с оружием. иметь навыки:
- в точном выполнении одиночных строевых приемов и в составе взвода;
- командования взводам;
- образцового выполнения команд и соблюдения дисциплинированности.

## Содержание курса

Раздел 1. Огневая

подготовка  
Тема 1. Техника безопасности.

Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке. Чем обеспечивается безопасность на занятиях по огневой подготовке и проведении стрелковых тренировок и стрельб.

Тема 2. История оружия

История создания стрелкового оружия. Стрелковое оружие дореволюционной России. Стрелковое оружие времён Советского Союза. Новейшие образцы стрелкового оружия современной России. Стрелковое оружие зарубежных стран.

### Тема 3. Материальная часть оружия

Материальная часть пневматической винтовки (калибр 4,5 мм). Изучение устройства и особенностей пневматической винтовки. Порядок неполной разборки и сборки. Материальная часть малокалиберной винтовки (калибр 5,6 мм). Изучение устройства и особенностей малокалиберной винтовки. Порядок неполной разборки и сборки. Материальная часть автомата Калашникова. Изучение устройства и особенностей автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки. Неисправности оружия, влияющие на меткость стрельбы и способы их устранения. Порядок и правила осмотра, ухода, хранения и сбережения оружия. Правила чистки и смазки. Материалы и растворы, применяемые для чистки и смазки вооружения. Меры безопасности при обращении с оружием.

### Тема 4. Основы внутренней и внешней баллистики

Взрывчатые вещества. Устройство боеприпасов для рассматриваемых видов оружия. Явление выстрела. Элементы траектории. Прямой выстрел. Факторы, воздействующие на полёт пули. Определение средней точки попадания (СТП) и обучение внесению поправок в прицельные приспособления.

Тема 5. Обучение приёмам стрельбы из пневматического оружия. Обучение приёмам стрельбы из пневматической винтовки. Особенности прицеливания, глазное расстояние. Характерные ошибки в прицеливании, параллакс и его влияние на точность стрельбы. Стрельба по неподвижной мишени. Обучение приёмам стрельбы по появляющимся целям. Обучение приёмам стрельбы по движущейся цели. Значение выноса с учётом скорости перемещения цели и времени пролёта пулькой расстояния в 10 метров.

### Тема 6. Ручные гранаты

Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД-5, РГ-42, Ф-1. Обращение с гранатами, уход и сбережение. Правила и порядок метания ручных гранат.

### Раздел 2. Строевая подготовка

#### Тема 1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ

Строй и управления ими. Обязанности солдат (кадетов) перед построением в строю.

#### Тема 2. Строевые приёмы и движение без оружия

Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить». Действия по команде «Головные уборы Снять (Одеть)». Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во», «Нале-во», «Кру-гом».

Тема 3. Строевой шаг. Повороты в движении

Движение шагом. Движение бегом. Движение походным шагом. Движение строевым шагом по разделениям. Движение строевым шагом. Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во». Повороты кругом в движении «Кругом - Марш». Повторение строевых приёмов.

Тема 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте, в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Тема 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить».

Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию».

Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружье».

Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие положить». Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить (подтянуть)». Выполнение приемов в целом.

Тема 6. Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ».

Порядок выполнения приема «Автомат на - ГРУДЬ» по разделениям в три приема. Порядок выполнения приема в положение «На ре - МЕНЬ» в три приема. Порядок выполнения приема в положение «Оружие - ЗА СПИНУ» в два приема.

Тема 7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.

Строевые приёмы с оружием.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя. Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте. Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения в движении. Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.

Тема 8. Развернутый строй отделения, взвода

Развернутый строй одношереножный, двушереножный. Развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание и смыкание влево, вправо.

Тема 9. Походный строй отделения, взвода.

Движение походным строем в составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три. Ходьба противходом. Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну.



Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Тема 10. Выход из строя и возвращение в строй

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий без оружия. Порядок действий с оружием.

Тема 11. Подход к начальнику и отход от него.

Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия. Порядок отхода от начальника без оружия. Порядок отхода к начальнику вне строя с оружием.

Тема 12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы Вынос знамени кадетского класса. Представление знамени кадетского класса.

Разучивание строевой песни в составе подразделения. Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. Подготовка к участию в Вахте Памяти.

### **Срок реализации программы.**

Программа рассчитана на 4 года обучения, 139 часов. Занятие проходит 1 раза в неделю, продолжительностью 45 минут.

Программа реализуется через различные виды деятельности:

- мероприятия (встречи, собрания, посещения музеев, военных частей);
- участие в военно-патриотических мероприятиях и играх, экскурсиях, соревнованиях;
- Вахту Памяти;
- проведение практических занятий по военной подготовке.

Основными формами являются лекционные и практические занятия, самостоятельная работа.

### **Тематическое планирование**

№ п/п	Наименование разделов, тем	Кол-во часов
	<b>Раздел 1. Огневая подготовка</b>	<b>60</b>
1	Тема 1. Техника безопасности.	5
2	Тема 2. История оружия	4
3	Тема 3. Материальная часть оружия	24
4	Тема 4. Основы внутренней и внешней баллистики	3
5	Тема 5. Обучение приёмам стрельбы из пневматического оружия	18
	Тема 6. Ручные гранаты	6
	<b>Раздел 2. Строевая подготовка</b>	<b>79</b>
6	Тема 1. Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ	2
7	Тема 2. Строевые приёмы и движение без оружия	8
8	Тема 3. Строевой шаг. Повороты в движении	9

9	Тема 4.Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	6
10	Тема 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) », «Оружие положить»	5
11	Тема 6. Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ»	6
12	Тема 7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием	7
13	Тема 8. Развернутый строй отделения, взвода	6
14	Тема 9. Походный строй отделения, взвода	5
15	Тема10. Выход из строя и возвращение в строй	5
16	Тема 11. Подход к начальнику и отход от него	8
17	Тема 12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы	12
<b>ИТОГО</b>		<b>139</b>

### Поурочное планирование

	1год	2год	3год	4год
<b>Раздел 1. Огневая подготовка - 60 часов</b>				
<b>Тема 1. Техника безопасности</b>				
<b>5</b>				
Меры безопасности на занятиях по огневой подготовке	1	1	1	1
Чем обеспечивается безопасность на занятиях по огневой подготовке и проведении стрелковых тренировок и стрельб.	1			
<b>Тема 2. История оружия</b>				
<b>4</b>				
История создания стрелкового оружия. Стрелковое оружие дореволюционной России.	1			
Стрелковое оружие времён Советского Союза.		1		
Новейшие образцы стрелкового оружия современной России.			1	
Стрелковое оружие зарубежных стран.				1
<b>Тема 3. Материальная часть оружия</b>				
<b>24</b>				
Материальная часть пневматической винтовки (калибр 4,5 мм),	1			
Изучение устройства и особенностей пневматической винтовки	1			
Порядок неполной разборки и сборки.	1		1	
Материальная часть малокалиберной винтовки (калибр 5,6 мм),		1		
Изучение устройства и особенностей малокалиберной винтовки		1		
Порядок неполной разборки и сборки.		1	1	
Материальная часть автомата Калашникова	1			



Изучение устройства и особенностей автомата Калашникова.	1			
Порядок неполной разборки и сборки.	4		1	4
Неисправности оружия, влияющие на меткость стрельбы и способы их устранения.			1	
Порядок и правила осмотра, ухода, хранения и сбережения оружия.		1		1
Правила чистки и смазки. Материалы и растворы, применяемые для чистки и смазки вооружения			1	
Меры безопасности при обращении с оружием.		1		
<b>Тема 4. Основы внутренней и внешней баллистики</b>	<b>3</b>			
Взрывчатые вещества. Устройство боеприпасов для рассматриваемых видов оружия.		1		
Явление выстрела. Элементы траектории. Прямой выстрел.		1		
Факторы, воздействующие на полёт пули. Определение средней точки попадания (СТП) и обучение внесению поправок в прицельные приспособления.		1		
<b>Тема 5. Обучение приёмам стрельбы из пневматического оружия</b>	<b>18</b>			
Обучение приёмам стрельбы из пневматической винтовки.	1	1	1	1
Особенности прицеливания, глазное расстояние. Характерные ошибки в прицеливании, параллакс и его влияние на точность стрельбы.	1	1	1	1
Стрельба по неподвижной мишени.	1	1	1	1
Обучение приёмам стрельбы по появляющимся целям.		1	1	1
Обучение приёмам стрельбы по движущейся цели.			1	2
<b>Тема 6. Ручные гранаты</b>	<b>5</b>			
Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.			1	1
Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД-5, РГ-42, Ф-1.		1		
Обращение с гранатами, уход и сбережение. Правила и порядок метания ручных гранат.			1	1
<b>Раздел 2. Строевая подготовка - 79 часов</b>				
<b>Тема 1 «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ</b>	<b>2</b>			
Строй и управления ими.		1		
Обязанности солдат (кадетов) перед построением в строю	1			
<b>Тема 2. Строевые приёмы и движение без оружия</b>	<b>8</b>			
Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	2			
Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	1			
Порядок выполнения команд: повороты на месте «Направо». «Налево», «Кругом»	2			
Повторение строевых приёмов		1	1	1
<b>Тема 3. Строевой шаг. Повороты в движении</b>	<b>9</b>			

Движение шагом.	1			
Движение бегом.	1			
Движение походным шагом		1		
Движение строевым шагом по разделениям		1		
Движение строевым шагом.	1			
Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1			
Повороты кругом в движении «Кругом - Марш»	1			
Повторение строевых приёмов			1	1
Тема 4.Выполнение воинского приветствия на месте и в движении			6	
Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	1			
Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	1			
Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).			1	
Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.		1	1	1
Тема 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) », «Оружие положить»			5	
Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию».		1		
Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружье».		1		
Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие положить».			1	
Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)».			1	
Тренировка выполнения приемов с оружием.				1
Тема 6. Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ»			6	
Порядок выполнения приема «Автомат на - ГРУДЬ» по разделениям в три приема.		1		
Порядок выполнения приема в положение «На ре - МЕНЬ» в три приема;			1	
Порядок выполнения приема в положение «Оружие - ЗА СПИНУ» в два приема.				1
Тренировка выполнения приемов.		1	1	1
Тема 7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием			7	
Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.			1	
Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в			1	

составе подразделения на месте.				
Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения в движении.			1	
Движение строевым шагом с оружием.				1
Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием.				1
Отдание воинской чести с оружием.				1
Тренировка строевых приёмов с оружием				1
Тема 8.Развернутый строй отделения, взвода	6			
Развернутый строй одношереножный, двушереножный.	1			
Развернутый строй отделения и взвода		1		
Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный стой		1		
Размыкание и смыкание влево, вправо.	1			
Тренировка строевых перестроений.		1		1
Тема 9. Походный строй отделения, взвода.	6			
Движение походным строем в составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.		1		
Ходьба противходом.			1	
Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну		1		
Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.			2	
Тренировка строевых перестроений.				1
Тема10. Выход из строя и возвращение в строй	5			
Команды для выхода из строя и возвращения в строй.		1		
Порядок действий без оружия.			1	
Порядок действий с оружием.				1
Тренировка выхода из строя и возвращения в строй.			1	1
Тема 11. Подход к начальнику и отход от него	8			
Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия.	1	1		
Порядок отхода от начальника без оружия.			1	
Порядок отхода к начальнику вне строя с оружием.				1
Тренировка подхода и отхода.	1	1	1	1
Тема 12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы	12			
Вынос знамени кадетского класса	1			
Представление знамени кадетского класса.		1		
Тренировка знамённой группы.			1	1
Разучивание строевой песни в составе подразделения.	1	1	1	1
Подготовка к участию в Вахте Памяти	1	1	1	1
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>34</b>